



INSTITUTO GONZALO GARCÍA A.C.

Preparatoria Incorporada a la BUAP Clave 8110

MATERIA: Habilidad Lectora I TAREA DE PORTAFOLIO: Ejercicio 1, T. argumentativos

ALUMNO (A): _____

INSTRUCCIONES: En las dos últimas páginas encontrarás una lectura con la que podrás responder las siguientes preguntas, léela y después responde. Toma captura de pantalla sólo de las hojas de preguntas.

1. ¿Cuál es el propósito de la lectura?
 - a) Informar
 - b) Persuadir
 - c) Entretenir
 - d) Comunicar

2. El texto menciona algunas acciones que se han tomado para tratar de mejorar el desempeño laboral. Relacione estas acciones con el lugar donde suceden.

Lugar	Acción
1. Europa	A) Aplicación del método de los "trabajos-dormitorio"
2. Asia	B) Disminución de las jornadas laborales

 - a) 1a y 2b.
 - b) 1b y 2a.
 - c) 1b y 2c.
 - d) 1c y 2a.

3. Son explicaciones que proporciona el autor para expresar que los seres humanos nos diferenciamos de otros seres vivos, así como de las máquinas.
 1. En contraste, el sólo hecho de mencionar el término "trabajo" hace que pensemos en lugares como una oficina, un sitio de construcción o un consultorio médico.
 2. A diferencia de las máquinas, el constante flujo energético que requerimos para trabajar no se mide solamente por el esfuerzo físico y que el desgaste va más allá.
 3. La aplicación conjunta de trabajo y ocio, en la vida del ser humano, da como resultado el movimiento social de cada día.
 4. La mayoría de los organismos naturales, dormimos, pero a diferencia de muchos, recurrimos a ciertos métodos complementarios para aliviar la pérdida de energía.
 - a) 1 y 3.
 - b) 2 y 3.
 - c) 2 y 4.
 - d) 1 y 4.

4. ¿Cuál es el tema central del párrafo 3?
 - a) La recuperación de energía.
 - b) La pérdida de entusiasmo y actividad.
 - c) La reducción de la inactividad.
 - d) La construcción del concepto ocio.

5. ¿Qué tipo de relación se presenta entre los siguientes enunciados?
 - No podemos mantenernos activos por siempre.
 - La distribución del periodo laboral por parte del trabajador es importante.
 - a) Concepto — ejemplo.
 - b) Causa — efecto.

No olvides guardar la captura de pantalla de tu calificación para tu Portafolio de Evidencias y calificar la rúbrica correspondiente.



INSTITUTO GONZALO GARCÍA A.C.

Preparatoria Incorporada a la BUAP Clave 8110

MATERIA: Habilidad Lectora I TAREA DE PORTAFOLIO: Ejercicio 1, T. argumentativos

ALUMNO (A): _____

- c) Problema — solución.
d) Comparación — contraste.
6. ¿Qué frase sintetiza el contenido del texto?
a) La disminución de las jornadas laborales como impulso a la economía.
b) La llegada de nuevos tiempos y la modernización de la vida cotidiana.
c) La necesidad de un balance adecuado entre trabajo y descanso.
d) La importancia que se da a la independencia laboral es diferente según la cultura.
7. ¿Qué necesita el ser humano entre un gasto de energía y una recuperación?
a) Un periodo gradual de inactividad.
b) Realizar esfuerzo físico diariamente.
c) Disminución de las jornadas laborales.
d) Unas jornadas laborales justas.
8. Son algunas de las medidas tomadas en distintos países en favor del descanso de los empleados.
1. Tecnologizar las ramas productivas.
2. Limitar la jornada laboral semanal.
3. Medir el desgaste físico y mental.
4. Implementar los "trabajos-dormitorio".
5. Proteger jurídicamente los días feriados.
6. Promover actividades de esparcimiento.
a) 1, 3, 4
b) 1, 3, 6
c) 2, 4, 5
d) 2, 5, 6
9. ¿Qué explicaciones apoyan el argumento, expresado en el párrafo 3, sobre la necesidad de reposar para recuperar la energía gastada?
1. En diversas constituciones se protege el derecho al ocio.
2. Los periodos de inactividad son necesarios para vivir.
3. El tiempo libre puede emplearse para actividades recreativas.
4. Los organismos descansan para recuperar su equilibrio natural.
a) 1 y 4
b) 1 y 3
c) 2 y 3
d) 2 y 4
10. Elija la opción que represente un argumento contrario a la opinión del autor.
a) En cartas magnas y otros documentos legales se protegen los tiempos necesarios para el descanso mediante vacaciones.
b) Además de dormir, necesitamos otras formas de recuperar la energía perdida. Esto nos distingue de otros organismos naturales.
c) No podemos mantenernos activos por siempre, la falta de tiempo libre afecta nuestra capacidad productiva y nuestra salud.
d) En Latinoamérica las propuestas respecto al ocio serían irrelevantes, pues el compromiso con la productividad depende de los jefes.

No olvides guardar la captura de pantalla de tu calificación para tu Portafolio de Evidencias y calificar la rúbrica correspondiente.



Ocupaciones del futuro: entre el ocio y el trabajo

Azkur Mendizábal (2009)

[1] La llegada de nuevos tiempos, así como la aceleración y la modernización de la vida cotidiana, está propiciando que la interacción entre el descanso y el trabajo sea redefinida para adaptarse a las exigencias de estas nuevas transformaciones.

[2] Algunos plantean que estas propuestas no tendrían efectos en culturas como las de Latinoamérica, donde la responsabilidad para el trabajo depende mucho más del liderazgo de los jefes que de los mismos empleados. De cualquier modo, la tecnologización de las ramas productivas y las novedades crecientes que modificarán los tiempos futuros necesitarán de una fuerza laboral sana que las sostenga pero que, al mismo tiempo, conserve ese equilibrio natural que permite la recuperación del ser humano. Es aquí donde radica la importancia de comprender todos estos elementos como parte de un proceso integral: el presente y el futuro, la innovación y el desarrollo, el ocio y el trabajo.

[3] Nosotros, así como cualquier otro ser vivo, estamos alternando entre un continuo gasto de energía y su posterior recuperación. Entre una etapa y otra, necesitamos un periodo gradual de inactividad o reducción de procesos para poder vivir satisfactoriamente. Es así que, como la mayoría de los organismos naturales, dormimos, pero a diferencia de muchos, recurrimos a ciertos métodos complementarios para aliviar la pérdida de energía. El conjunto de estas actividades y el tiempo que requieren es lo que conocemos como el ocio.

[4] Este concepto de ocio es el punto de equilibrio en el sistema de derecho y obligación por el cual se rige el trabajo. Por esta razón, en diferentes cartas magnas y otros documentos legales emitidos por instituciones gubernamentales, se protegen estos momentos indispensables de las personas bajo los regímenes de vacaciones, días feriados y de descanso. Cada ser vivo adopta su propia forma de descanso, lo que le asegurará el equilibrio vital de sí mismo, así lo señala la Constitución de Costa Rica, un país latinoamericano.

[5] En contraste, el sólo hecho de mencionar el término "trabajo" hace que pensemos en lugares como una oficina, un sitio de construcción o un consultorio médico; relaciones

No olvides guardar la captura de pantalla de tu calificación para tu Portafolio de Evidencias y calificar la rúbrica correspondiente.



INSTITUTO GONZALO GARCÍA A.C.

Preparatoria Incorporada a la BUAP Clave 8110

MATERIA: Habilidad Lectora I TAREA DE PORTAFOLIO: Ejercicio 1, T. argumentativos

ALUMNO (A): _____

que no incluyen la alternancia necesaria entre trabajo y descanso. Esto es muy importante porque, a diferencia de las máquinas, el constante flujo energético que requerimos para trabajar no se mide solamente por el esfuerzo físico ya que el desgaste va más allá.

[6] No podemos mantenernos activos por siempre, incluso, la falta de tiempo libre llegaría a estresarnos y a reducir nuestra capacidad, es por esto que la aplicación conjunta de estas dos situaciones en la vida del ser humano, trabajo y ocio, da como resultado el movimiento social de cada día.

[7] En ciertas naciones de Europa se ha aplicado la disminución de las jornadas laborales para impulsar la economía. Se han limitado a una jornada semanal de cinco días y han reducido la actividad diaria de ocho a seis o hasta cinco horas, lo que permite al empleado usar ese tiempo extra para actividades personales y emprender algún proyecto que le genere otros ingresos o simplemente recrearse. El ocio es definido por la Real Academia como todas las obras de ingenio que alguien forma en los ratos que le dejan libres sus principales ocupaciones.

[8] En los países asiáticos, donde la densidad poblacional alcanza índices elevados, es muy común el método de los "trabajos-dormitorio". Este consiste en que las compañías construyen en sus instalaciones cubículos para que el trabajador duerma, y al despertarse, regrese a su puesto; así la persona elimina la necesidad de desplazarse a su hogar.

[9] Además, en algunos países se practica la distribución del periodo laboral que permite al trabajador replantear su jornada y distribuirla como él deseé. Por ejemplo, alguien contratado por cuarenta y ocho horas semanales, podría completarlas en cuatro tiempos de doce horas cada uno y tendría tres días libres a la semana en lugar de uno o dos.

No olvides guardar la captura de pantalla de tu calificación para tu Portafolio de Evidencias y calificar la rúbrica correspondiente.