

¡¡HOLA CHICOS/AS!!
HOY HABLAREMOS SOBRE LA
“SENSIBILIDAD”

¿QUÉ ES?

SENSIBILIDAD es la capacidad que tenemos los seres humanos para identificar y comprender el estado de ánimo, el modo de ser o de actuar de las demás personas. Esto nos ayuda a empatizar con ellos/as.

EL SIGUIENTE VÍDEO NOS AYUDARÁ A ENTENDER MEJOR ESTE VALOR



¿QUÉ LECCIONES PODEMOS SACAR DE ESTE VÍDEO?

SENSIBILIDAD ES...



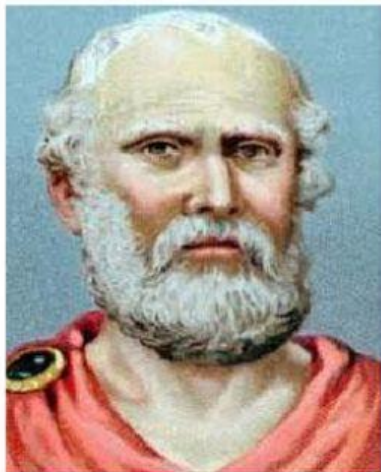
- ♥ Entender que todas las personas son valiosas y tienen sentimientos.
- ♥ Tener la capacidad de ver los **problemas** que enfrentan los demás y ayudarles en la medida de nuestras posibilidades.
- ♥ Tolerar y aceptar a la persona **que es diferente**. Es intentar comprender la situación del otro/a.

SENSIBILIDAD NO ES...



- ☹ **Ser mentiroso/a.** No es mentir para hacer sentir bien al otro. Siempre puedo decir las cosas desde el respeto y la empatía.
- ☹ **Manipular a los demás.** En el vídeo había un pajarito que animaba a los demás a hacer lo malo que él hacía. Al final, todos pagaron las consecuencias.
- ☹ **Exagerar lo que siento** para hacer sentir bien al otro/a. Siempre que exageramos demostramos que no somos sinceros y podemos caer mal.

VEAMOS ¿QUÉ DICEN



“Ojalá sea capaz de hacer a los otros lo que yo quisiera que me hicieran a mí.”

PLATÓN



“Y así como queréis que los hombres os hagan, haced con ellos de la misma manera.”

JESÚS



¿CÓMO PUEDO SER SENSIBLE?

- ★ Cuando veo a otra persona que es diferente no me burlo de ella.
- ★ Cuando veo a alguien que lo está pasando mal o tiene un problema, procuro escucharle y le ayudo en lo que pueda.
- ★ Cuando otros/as están tratando mal o con desprecio a alguien yo no hago lo mismo.



HORA DE LA VERDAD

1. SOY SENSIBLE CUANDO...

- ☐ Ayudo a las personas si tienen un problema.
- ☐ Acepto a los demás aunque sean diferentes a mí.
- ☐ Las dos respuestas anteriores son correctas.

2. ¿QUÉ HICIERON LOS PAJARITOS CUANDO VIERON AL PÁJARO MÁS GRANDE?...

- ☐ Le hicieron sitio para que estuviese con ellos.
- ☐ Se burlaron de su aspecto.
- ☐ Intentaron ayudarlo.

3. AL FINAL, ¿QUIÉN LO PASÓ PEOR EN EL VÍDEO?

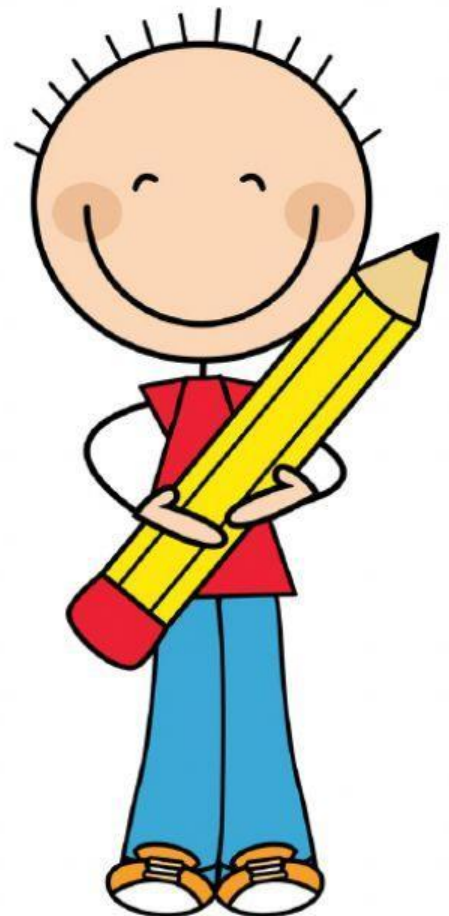
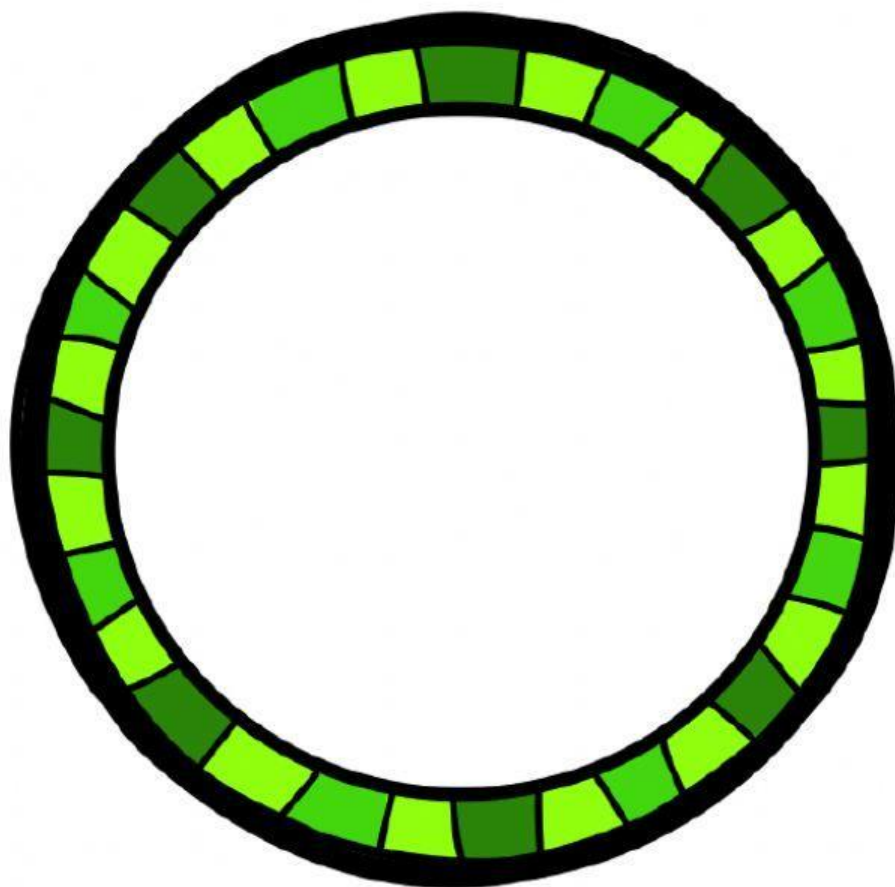
- ☐ Los pájaros pequeños.
- ☐ El pájaro grande.

4. ESCOGE LA RESPUESTA CORRECTA.

PARA SER SENSIBLE DEBO:

- ♥ Entender que todas las personas son _____ y tienen sentimientos.
- ♥ Aceptar al que es _____.
- ♥ _____ a una persona si lo está pasando mal.

**5. ¿RECUERDAS LAS CITAS SOBRE LA SENSIBILIDAD?
TANTO PLATÓN COMO JESÚS DICEN LO MISMO...ESCRIBE
CON TUS PROPIAS PALABRAS LO QUE NOS QUERÍAN
ENSEÑAR...**



Por: Any Nicolás



Reconocimiento - NoComercial - CompartirIgual (by-nc-sa):
No se permite un uso comercial de la obra original ni de las
posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe
hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.

