

# QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

## SUPORT VITAL BÀSIC

1. APROXIMACIÓ .....
2. COMPROVAR ..... : ESTAT DE .....
  - a. Sacseja els ..... suaument, preguntant: QUÈ LI PASSA?
  - b. Si respon: ..... com l'has trobat  
Esbrina què LI HA PASSAT  
..... regularment
4. CRIDAR: ..... !!!
5. OBRIR LA VIA AÈRIA
  - a. Maniobra FRONT-.....
6. COMPROVAR LA RESPIRACIÓ
  - a. MIRAR, ..... i SENTIR la respiració normal durant 10 SEGONS
  - b. Si respon: Posa'l POSICIÓ LATERAL DE SEGURETAT (PLS)
7. .... AL 112
  - a. IDENTIFICACIÓ pròpia
  - b. .... on ens trobem
  - c. explicació DEL QUE HA PASSAT i situació de la .....
  - d. demana una ambulància amb un equip de SUPORT ..... AVANÇAT
  - e. preguntar si es pot ..... el telèfon
8. REALITZAR ..... COMPRESSIONS TORÀCIQUES

|        |          |             |           |
|--------|----------|-------------|-----------|
| SEGURA | ESCOLTAR | VÍCTIMA     | VITAL     |
| TRUCAR | DEIXA'L  | RESPOSTA    | MENTÓ     |
| AVALUA | MUSCLES  | LLOC AJUDA  | 30 PENJAR |
|        |          | CONSCIÈNCIA |           |

Número d'emergència:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|