

Los Tres Filtros de Sócrates

HAZ CLIC EN LA IMAGEN PARA VER EL VÍDEO



Después de haber visto el vídeo, elige la respuesta más adecuada para cada situación:

- 1. Lo primero que debo hacer es:**
 - Escuchar todo sin decir nada.
 - Tomar consciencia de todo lo que no paso por esos filtros.
 - No poner freno ni límites a lo que me cuentan.
- 2. Si voy aplicando los tres filtros:**
 - Mi vida irá ganando emocionalmente.
 - Tendré más amigos.
 - Ganaré prestigio social.
- 3. Al dejar de perder tiempo en cosas que no son verdaderas, ni buenas y tampoco útiles, tendré:**
 - Más energía y tiempo disponible para lo que sí sea.
 - Más tiempo para analizar lo que me han contado.
 - Capacidad de razonamiento para saber cómo actuar con la persona que ha hablado mal de mí.
- 4. Mi influencia positiva al filtrar puede:**
 - Que deje mermada la información.
 - Que me haga perder amistades.
 - Que sea un punto de referencia para otras personas.
- 5. En conclusión, lo que se trata es de que:**
 - Mis relaciones sean cada vez más selectivas.
 - Mis relaciones siempre aporten algo positivo.
 - Mis relaciones nunca resten, aunque no sumen.