

# SÓCRATES Y LOS TRES FILTROS



Después de haber visto el vídeo, elige la respuesta más adecuada para cada situación:

1. **Lo primero que debo hacer es:**
  - Escuchar todo sin decir nada.
  - Tomar conciencia de todo lo que no paso por esos filtros.
  - No poner freno ni límites a lo que me cuentan.
2. **Si voy aplicando los tres filtros:**
  - Mi vida irá ganando emocionalmente.
  - Tendré más amigos.
  - Ganaré prestigio social.
3. **Al dejar de perder el tiempo en cosas que no son verdaderas, ni buenas ni útiles, tendré:**
  - Más energía y tiempo disponible para lo que sí sea.
  - Más tiempo para analizar lo que me han contado.
  - Capacidad de razonamiento para saber cómo actuar con la persona que ha hablado mal de mí.
4. **Mi influencia positiva al filtrar puede:**
  - Que deje mermada la información.
  - Que me haga perder amistades.
  - Que sea un punto de referencia para otras personas.
5. **En conclusión, lo que se trata es de que:**
  - Mis relaciones sean cada vez más selectivas.
  - Mis relaciones siempre aporten algo positivo.
  - Mis relaciones nunca resten aunque no sumen.