QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

Triple ..... **de altura:** Los competidores, corren a lo ..... de una pista de ..... hacia una plancha de despegue, donde a través de ..... impulsos intentan alcanzar la mayor distancia posible aquel atleta que haya realizado el segundo mejor salto.

Salto de ..... Los competidores utilizan una pértiga ..... para rebasar una ..... elevada entre dos postes. La distancia entre la barra y el suelo es incrementada entre ronda y ronda. Junto al salto de ..... constituyen los dos únicos saltos en vertical.

PÉRTIGA **SALTO** **FLEXIBLE** **LARGO**

ACELERACIÓN **3** **BARRA** **BARRA**

Aquest qualitat és: ☐☐☐☐☐☐