QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

- ✓ ..... es una actividad natural que realizamos desde ....., pero que sin embargo, vamos dejando atrás a medida que crecemos. Cuando nos encontramos un ....., cuando debemos ..... un riachuelo o cuando debemos coger algún objeto elevado nos ..... para lograrlo, despegando ambos pies del suelo. Los ..... llegan al límite y usan toda su coordinación, velocidad y potencia para superar los ..... insospechados.
- ✓ Nosotros trataremos de realizar lo ..... posible, saltos de longitud y altura respetando las formas y estilos establecidos.



SALTAR **LÍMITES**

CRUZAR **CHARCO** **PEQUEÑOS**

ATLETAS **MEJOR** **IMPULSAMOS**

Aquest qualitat és: ☐☐☐☐☐