

QUÈ EN SAPS SOBRE...

Omple els espais buits amb les paraules que tens a sota.

Les Qualitats Físiques Bàsiques

- ✓ El **equilibrio** es la de controlar las diferentes posiciones del cuerpo, ya sea en (**equilibrio estático**) o en (**equilibrio dinámico**), para vencer la ley de la gravedad, es decir, sin
 - ✓ El depende, sobre todo, del sentido, de forma que la persona que sufre alguna enfermedad en el oído puede tener problemas para o, incluso, puede sentir sentada. Eso sucede porque la comunicación entre el oído y el cerebro no es fluida, y el recibe "mensajes poco comprensibles" sobre cómo debe readaptarse a los cambio que se producen con el movimiento.
 - ✓ Esta es una capacidad que se va desarrollando a medida que crecemos y, como tantas otras cosas, podemos ejercitarla y ampliarla.
- 
- A silhouette of a person walking on a tightrope, balancing against a bright sunset over the ocean. The person's arms are outstretched for balance. The sun is low on the horizon, creating a strong reflection on the water.



EQUILIBRIO **CAPACIDAD** **CUERPO**
INNATA **REPOSO** **MOVIMIENTO**
VÉRTIGO **CAER** **AUDITIVO** **CAMINAR**

Aquest qualitat és:

[illegible]