Componente psicológico	Es un estado de complete bienestar físico, mental y socia y no solamente es la ausencia de afecciones o enfermedades.
Salud integral	Es un modelo o enfoque de salud y enfermedad, que el ser humano se compone de los factores biológicos, psicológicos y social.
Biopsicosocial	Se refiere a las influencias favorables y desfavorable que resultan de la interacción social constituida por los semejantes a él y el ambiente que le rodea.
Factor biológico	Se refiere a los pensamientos, emociones y conductas. Es decir, lo que se piensa, lo que se siente y lo que se hace.
Factor social	Son los elementos físicos y/o fisiológicos del ser humano. Estos satisfacen las necesidades de supervivencia del organismo, guiadas por el instinto y se expresa en los actos que se realizan para conservar la vida y la salud corporal.
Salud	Cuando una persona esta en perfecto balance y no tiene problemas entre las dimensiones de la salud integral.

LIVEWORKSHEETS