



**PEMERINTAH KABUPATEN SINJAI**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
**KKG PJOK KEC. SINJAI BARAT**

*Sekertariat: SDN 87 Manipi Kec. Sinjai Barat Kab. Sinjai Kode Pos 92653*

**PENILAIAN TENGAH SEMESTER I**  
**TAHUN PELAJARAN 2022-2023**

**Mata pelajaran : Penjaskes**

**Nama : .....**

**Kelas : V (Lima)**

**Waktu : 90 Menit**

**I. PILIHAN GANDA**

**Untuk soal nomor 1-2, pilihlah salah satu jawaban yang paling benar**

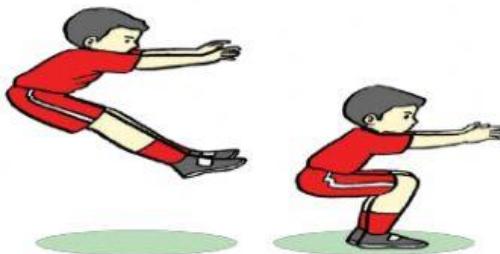
1. Perhatikan gambar berikut!



Gerakan menghentikan bola dengan cara seperti tampak pada gambar bertujuan . . . .

- a. mengontrol bola yang melambung di udara
- b. menjaga bola agar tetap dalam penggunaan
- c. menahan bola dengan meredam kecepatannya
- d. menyeimbangkan badan saat mengiring bola

2. Perhatikan gambar di samping!



Posisi kaki saat pendaratan pada gambar ialah . . . .

- a. diluruskan
- b. dibuka
- c. ditekuk ke depan
- d. ditekuk ke belakang

**II. PILIHAN GANDA KOMPLEKS**

**Untuk soal nomor 3-4, pilih dan berilah tanda centang (✓) pada setiap pernyataan yang benar ! (jawaban lebih dari satu)**

3. Bacalah dengan seksama paragraph di bawah ini!

Bola voli merupakan permainan beregu yang mengutamakan kerja sama tim. Setiap pemain bola voli dituntut memiliki keterampilan dan menguasai gerak dasar permainan bola voli. Salah satu gerak dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ialah mengoper bola (passing). Gerak passing dapat dilakukan tanpa berpindah tempat. Gerak passing tanpa berpindah tempat dilakukan dengan mengombinasikan gerak non lokomotor dan manipulatif. Gerak passing juga dapat dilakukan dengan berpindah tempat.

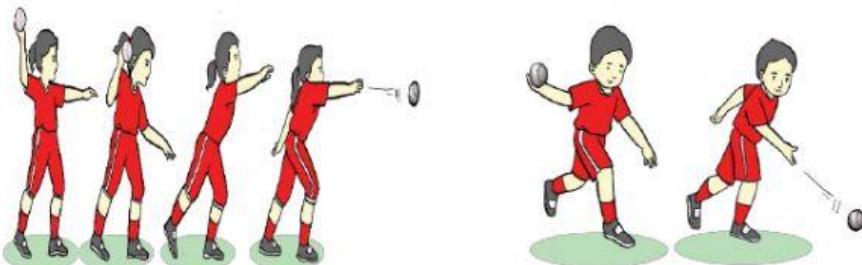


Gambarditasmerupakangerakan....

- Gerakan passing atas
- Gerakan smash
- Gerakan passing bawah

4. Perhatikan paragraph di bawah ini!

Dalam permainan kasti, melempar bola merupakan gerak dasar yang harus dikuasai. Melempar bola mengombinasikan gerak nonlokomotor dan manipulatif. Gerak dasar melempar bola terdiri atas tiga jenis yaitu melempar bola mendatar, melempar bola melambung, dan melempar bola menyusur tanah.



Gambarditasmerupakangerakanmelempar bola....

- melambung
- menyusur tanah
- datar

### III. MENJODOHKAN

**Untuk soal nomor 5-6, pasangkanlah pernyataan di lajur kiri dengan keterangan yang tepat di lajur kanan !**

5. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kanan dan gambar di sebelah kiri tentang permainan bola besar berdasarkan gambar di bawah !



Menangkap bola



Memantulkan bola kelantai

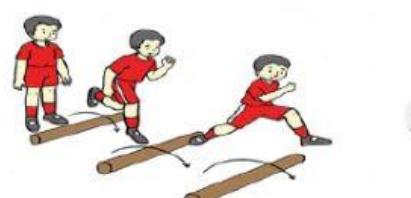


Melambungkan bola

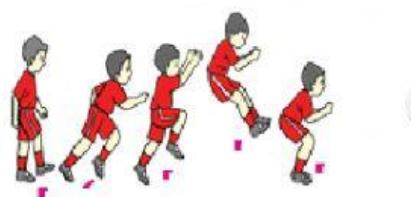
6. Pasangkan dengan cara menarik garis lurus tentang pernyataan di sebelah kanan dan gambar di sebelah kiri tentang permainan bola besar berdasarkan gambar di bawah !



● kombinasi lari dan lompat



● kombinasi jalan, lari dan lompat



● kombinasi jalan dan lari

#### IV. ISIAN

**Untuk nomor 7-8 Isilah titik-titik di bawah ini dengan kata yang tepat!**

7. Bacalah dan simak teks berikut ini!

Menendang bola merupakan salah satu cirri permainan sepak bola yang paling dominan. Tujuan utama menendang bola adalah untuk mengumpulkan (passing) dan menembak ke arah gawang.

Tujuan utama menendang bola adalah ....

8. Bacalah dan simak teks berikut ini!

Berjalan, berlari, Melompat, dan melempar merupakan kegiatan yang sering dilakukan dalam kegiatan olahraga atletik. Olahraga atletik merupakan induk dari semua cabang olahraga. Disebut demikian karena hampir semua cabang olahraga bersumber dari gerakan-gerakan atletik.

Induk dari semua cabang olahraga adalah . . . .

## **V. URAIAN/ESSAI**

**Untuk nomor 10-11 Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan jawaban yang benar!**

9. Perhatikan teks dibawah ini !

Bola voli merupakan permainan beregu yang mengutamakan kerja sama tim. Setiap pemain bola voli dituntut memiliki keterampilan dan menguasai gerak dasar permainan bola voli. Salah satu gerak dasar yang harus dikuasai pemain bola voli ialah mengoper bola (passing). Gerak passing dapat dilakukan tanpa berpindah tempat. Gerak passing tanpa berpindah tempat dilakukan dengan mengombinasikan gerak non lokomotor dan manipulatif. Gerak passing juga dapat dilakukan dengan berpindah tempat.

Berdasarkan teks di atas, tuliskan yang kamu pahami tentang permainan bola voli!

10. Perhatikan teks dibawah ini !

Gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar merupakan gerakan dasar dalam olahraga atletik. Cabang olah raga atletik terdiri atas jalan (jalan cepat), lari (lari jarak pendek, jarak menengah, dan jarak jauh), lompat (lompat tinggi, lompat jauh, dan lompat galah), serta lempar (tolak peluru, lempar lembing, dan lontar martil). Pada pelajaran ini, kamu diberi tugas untuk mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar pada lompat jauh dan lempar roket. Melalui pembelajaran ini, kamu diharapkan menguasai gerak dasar jalan, lari, lompat, dan lempar pada kedua olahraga tersebut.

Berdasarkan teks di atas, tuliskan cabang olahraga atletik!