



Tema: Auto cuidado y Autoestima en la Niñez.

1. Elige la repuesta correcta:

- a) Es el derecho que tenemos todos a ser respetado y valorados por el hecho de ser personas:

Dignidad

Cariño

felicidad

- b) Es el aprecio y valoración de ti mismo :

cariño

salud

autoestima

- c) Son los elementos que se establecen en Nicaragua y el mundo para proteger a cada persona y asegurar que vivan en plenitud :

salud

dinero

Derechos humanos

d) Cuando sentimos pena , soledad , pesimismo ante la pérdida de algo importante o cuando nos han decepcionado es la emoción de:

alegria

Tristeza

Sorpresa

e) Sensación de bienestar y seguridad que sentimos cuando conseguimos algún deseo o vemos cumplida alguna ilusión :

alegria

Miedo

Tristeza

f) : son ejemplo de alguno derechos humanos :

Derecho a tener un auto

Derecho a la educación

Derecho a caminar

g) cuando no se permite que niños y niñas se incorporen en la misma actividad, nos e respeta su derecho a:

La educación

La igualdad

Acceso a las tecnologías

2. Responde Falso (f) o verdadero (v)

a) El autocuidado son todas aquellas actividades que realizamos en pro de nuestro propio bienestar físico, mental y emocional. ☐



b) Los niños tienen derecho a trabajar para ayudar en los gastos de la casa: ☐

c) Debes permitir que una persona te abrace , aunque tú no quieras : ☐



d) Reconoce que las personas son valiosas, te
permite respetarlas y brindarles un trato digno: ☐

