



### Jenang Dodol

Dodol merupakan salah satu makanan khas Indonesia. Dodol berasal dari Jawa Barat. Bahan dasar yang digunakan untuk membuat dodol antara lain; tepung beras ketan, santan, dan gula. Berikut adalah resep untuk membuat 1 porsi jenang dodol:

**Bahan-bahan**

- ☐ 250 gram tepung ketan
- ☐ 600 ml air santan
- ☐ 250 gram gula merah, disisir
- ☐ 3 sendok makan gula pasir, kalau mau lebih manis
- ☐ 1/2 sendok teh garam

*Sumber online: resepedia.id*

### 1. Pertanyaan Soal

Berilah tanda centang pada kolom benar (B) atau salah (S) jika pernyataan sesuai atau tidak sesuai dengan informasi yang disajikan!  
(Jawaban bisa lebih dari satu)

| Pernyataan                                                                                                         | Benar | Salah |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| Untuk membuat jenang dodol sebanyak 2 porsi, maka kita perlu menambahkan 1 sendok teh garam dan 500 ml air santan. |       |       |
| Untuk membuat setengah porsi jenang dodol maka kita perlu menambahkan 300 ml air santan dan 125 gr gula merah      |       |       |
| Sedangkan untuk membuat 3 porsi jenang dodol, kita memerlukan 750 gr tepung ketan, dan 1800 ml air santan          |       |       |
| Untuk membuat 3 porsi jenang dodol, kita perlu menambahkan 700 gr gula merah, dan 3 sendok teh garam               |       |       |

2. Perhatikan gambar berikut!



Aldi berencana akan makan siang di warung “Malika”. Ia membawa uang Rp25.000,00. Jika Aldi memesan makanan Cheese Burger, maka minuman yang dapat ia beli adalah ...

- ☐ Jus Alpukat
- ☐ Milk shake Tubruk
- ☐ Milk shake Choco
- ☐ Teh Tarik

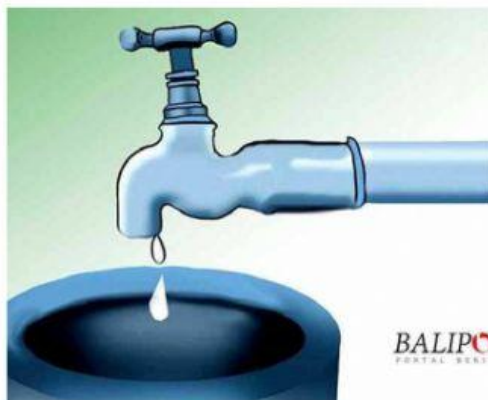
3. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Remaja Velinda, Armelia, dan Pasha sedang berdiskusi mengenai suatu artikel tentang gizi seimbang untuk remaja. Artikel tersebut memuat tabel kecukupan gizi remaja usia 10 sampai 20 tahun sebagai berikut.

|  <b>ANGKA KECUKUPAN HARIAN<br/>GIZI REMAJA</b> |              |            |            |                  |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------|------------------|-----------------|
| Laki -<br>Laki                                                                                                                  | Umur<br>(Th) | BB<br>(Kg) | TB<br>(Cm) | Energi<br>(kkal) | Protein<br>(Gr) |
|                                                                                                                                 | 10-12        | 35         | 138        | 2050             | 50              |
|                                                                                                                                 | 13-15        | 46         | 150        | 2400             | 60              |
|                                                                                                                                 | 16-18        | 55         | 160        | 2600             | 65              |
| Wanita                                                                                                                          | Umur<br>(Th) | BB<br>(Kg) | TB<br>(Cm) | Energi<br>(kkal) | Protein<br>(Gr) |
|                                                                                                                                 | 10-12        | 37         | 145        | 2050             | 50              |
|                                                                                                                                 | 13-15        | 48         | 153        | 2350             | 57              |
|                                                                                                                                 | 16-18        | 50         | 154        | 2200             | 50              |

Velinda adalah seorang remaja wanita yang berusia 14 tahun, tinggi badannya 153 cm dan beratnya 48 kg. Protein hariannya yang ia perlukan adalah ... gram.

|  <b>ANGKA KECUKUPAN HARIAN<br/>GIZI REMAJA</b> |              |            |            |                  |                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|------------|------------------|-----------------|
| Laki -<br>Laki                                                                                                                  | Umur<br>(Th) | BB<br>(Kg) | TB<br>(Cm) | Energi<br>(kkal) | Protein<br>(Gr) |
|                                                                                                                                 | 10-12        | 35         | 138        | 2050             | 50              |
|                                                                                                                                 | 13-15        | 46         | 150        | 2400             | 60              |
|                                                                                                                                 | 16-18        | 55         | 160        | 2600             | 65              |
| Wanita                                                                                                                          | Umur<br>(Th) | BB<br>(Kg) | TB<br>(Cm) | Energi<br>(kkal) | Protein<br>(Gr) |
|                                                                                                                                 | 10-12        | 37         | 145        | 2050             | 50              |
|                                                                                                                                 | 13-15        | 48         | 153        | 2350             | 57              |
|                                                                                                                                 | 16-18        | 50         | 154        | 2200             | 50              |

- Alvin adalah seorang remaja laki-laki yang berusia 11 tahun. Tingginya 138 cm dan beratnya 35 kg. Suatu hari Alvin mengkonsumsi 1 ons daging sapi, 3 ons kacang almond, dan 2 cangkir susu. Kandungan protein daging sapi adalah 22 gram/ons, dan kandungan protein kacang almond 6 gram/ons, dan kandungan protein secangkir susu adalah 8 gram. Berdasarkan tabel Angka Kecukupan Harian Gizi Remaja, kebutuhan protein harian Alvin adalah ...
- Joko membaca sebuah info dari sebuah surat kabar tentang jumlah kebutuhan air berdasarkan jumlah penduduk yang di sajikan dalam tabel sebagai berikut.



| Jumlah Penduduk     | Jenis Kota   | Jumlah Kebutuhan Air<br>(liter/orang/hari) |
|---------------------|--------------|--------------------------------------------|
| > 2.000.000         | Metropolitan | > 210                                      |
| 1.000.000-2.000.000 | Metropolitan | 150-210                                    |
| 500.000-1.000.000   | Besar        | 120-150                                    |
| 100.000-500.000     | Besar        | 100-150                                    |
| 20.000-100.000      | Sedang       | 90-100                                     |
| 3.000-20.000        | Kecil        | 60-100                                     |



Jika pada tahun 2021 kota Yogyakarta memiliki jumlah penduduk 415.509 jiwa maka jumlah kebutuhan air perorang adalah ...

- 150 – 210 liter perorang perhari
- 120 - 150 liter perorang perhari
- 100 – 150 liter perorang perhari
- 90 – 100 liter perorang perhari



| Jumlah Penduduk     | Jenis Kota   | Jumlah Kebutuhan Air (liter/orang/hari) |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------|
| > 2.000.000         | Metropolitan | > 210                                   |
| 1.000.000-2.000.000 | Metropolitan | 150-210                                 |
| 500.000-1.000.000   | Besar        | 120-150                                 |
| 100.000-500.000     | Besar        | 100-150                                 |
| 20.000-100.000      | Sedang       | 90-100                                  |
| 3.000-20.000        | Kecil        | 60-100                                  |

6. Berilah tanda centang pada setiap pernyataan berdasarkan informasi di atas !

| Pernyataan                                                                                | Benar | Salah |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1. Jumlah kebutuhan air penduduk paling banyak di kota Sleman                             |       |       |
| 2. Selisih kebutuhan air antara kota Yogyakarta dan Bantul adalah 200 liter/ orang / hari |       |       |

7.



Pak Nur adalah seorang guru kelas 6 di sebuah sekolah dasar. Pak Zulkarnain adalah guru yang sering membagikan hadiah kepada murid-muridnya sebagai motivasi untuk lebih giat dalam belajar. Pada suatu kesempatan beliau akan membagikan hadiah berupa pulpen dan pensil. Banyak pulpen dan pensil seperti gambar berikut.

Beliau ingin membagi semua barang tanpa sisa dan setiap anak yang mendapatkan hadiah akan menerima pensil dengan jumlah yang sama. Begitu pula dengan pulpen.

Berapa banyak anak yang akan menerima hadiah dari Pak Nur? \*

Tandai satu oval saja.

- ☐ A. 4 orang.
- ☐ B. 5 orang.
- ☐ C. 8 orang.
- ☐ D. 10 orang.

8.

#### Usaha Makanan Kekinian “Exquisite”

Usaha di bidang makanan memang sedang diminati oleh banyak pelaku usaha. Selain mudah dijalankan, usaha ini memiliki banyak penggemar terutama di kalangan anak muda. Hal ini yang mendorong seorang pengusaha muda, Putri, mendirikan bisnis makanan kekinian bertajuk “Exquisite”. Putri menjual ayam goreng crispy dengan berbagai jenis saus topping. Perhatikan data hasil penjualan makanan di kedai milik Putri pada bulan ini.

| Jenis Saus Topping                              | Terjual                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Saus Telur Asin<br>Rp30.000,00/porsi            |                                                                                                                                                                                 |
| Saus Pedas Manis ala Korea<br>Rp40.000,00/porsi |                                                                                                                                                                                 |
| Saus Madu<br>Rp30.000,00/porsi                  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Saus Lemon Butter<br>Rp35.000,00/porsi          |       |

Keterangan: setiap gambar mewakili 50 porsi

Manakah pernyataan berikut yang benar dan manakah yang salah? Tanda ☒ pada kolom yang sesuai.

| Pernyataan                                                                     | Benar                    | Salah                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Ayam goreng crispy saus lemon butter paling laku.                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ayam goreng crispy saus pedas manis korea lebih laku daripada saus telur asin. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ayam goreng crispy saus madu paling sedikit peminat.                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ayam goreng crispy saus pedas manis korea paling banyak peminat                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### Ikan sebagai Sumber Protein

Gizi seimbang adalah susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah sesuai kebutuhan tubuh, berdasarkan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan. Salah satu unsur dalam menu gizi seimbang adalah protein. Sebagian besar masyarakat Indonesia memperoleh sumber protein berasal dari konsumsi ikan. Beberapa contoh ikan yang mengandung protein tinggi diantaranya; Salmon, Tuna, Kod, Kembung, Bandeng, dan Lele.

Ayah mengajak Lala membeli ikan di los pasar ikan. Los tersebut menjual beberapa jenis ikan, diantaranya ikan kembung, ikan tuna, ikan lele, dan ikan bandeng. Harga ikan-ikan tersebut sebagai berikut.

| No | Jenis Ikan                                                                                         | Harga           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. | <br>Ikan Kembung  | Rp40.000,00/kg. |
| 2. | <br>Ikan Tuna     | Rp56.000,00/kg. |
| 3. | <br>Ikan Lele     | Rp22.000,00/kg. |
| 4. | <br>Ikan Bandeng | Rp35.000,00/kg. |

9. Dafa akan membeli 2 kg Ikan Tuna dan 3 kg Ikan Lele. Banyak uang yang harus dibayarkan Dafa untuk membeli kedua jenis ikan tersebut adalah ....

A. Rp174.000,00  
B. Rp178.000,00  
C. Rp182.000,00  
D. Rp186.000,00

**10. Pengaruh Deterjen terhadap Pertumbuhan Akar Bawang Merah**

Kakak mendapat tugas untuk mengetahui pengaruh deterjen terhadap pertumbuhan akar bawang merah. Kakak membuat beberapa larutan deterjen dengan konsentrasi berbeda. Setelah larutan jadi kemudia kakak menaruh bawang merah seperti pada gambar:



Sebagai kontrol juga menaruh bawang merah di air yang tidak ada deterjennya. Hasil pengamatan Kakak setelah 1 minggu pengamatan adalah sebagai berikut:

| No | Konsentrasi | Rata-rata panjang akar |
|----|-------------|------------------------|
| 1  | Kontrol     | 20 mm                  |
| 2  | 3,1 %       | 6 mm                   |
| 3  | 6,25%       | 5 mm                   |
| 4  | 12,5%       | 4,5 mm                 |
| 5  | 25%         | 4 mm                   |
| 6  | 50%         | 3 mm                   |
| 7  | 100%        | 2 mm                   |

Berilah tanda  $\checkmark$  pada kolom benar jika pernyataan benar dan pada kolom salah jika pernyataan salah

| No. | Pernyataan                                                 | Benar | Salah |
|-----|------------------------------------------------------------|-------|-------|
| 1   | Semakin banyak deterjen maka akan akan semakin panjang     |       |       |
| 2   | Semakin banyak deterjen akar akan terhambat pertumbuhannya |       |       |
| 3   | Akar pada air yang tidak ada deterjennya paling panjang    |       |       |