

Nama:
Kelas/No Absen:

Penilaian Harian

Sistem Reproduksi Manusia

Stimulus 1

Jakarta - Program bayi tabung dapat dimulai saat haid hari kedua atau ketiga, Bunda. Tahapan ini masuk ke dalam masa persiapan di program bayi tabung atau in vitro fertilization (IVF). Menurut Dokter Obstetri dan Ginekologi Subspesialis Konsultan Fertilitas Endokrin Reproduksi, Dr. dr. Arie A Polim, MSc. DMAS, Sp. OG(K) FER, ada alasan kenapa program bayi tabung dimulai saat haid. Hal ini dilakukan untuk melihat jumlah sel telur yang dimiliki seorang wanita. "Biasanya pasien itu memulai bayi tabung saat haid, hari kedua dan ketiga, karena sel-sel telur baru keluar setiap siklus. Ini bisa mengetahui sel telur wanita ada berapa jumlahnya. Jadi jangan kaget kalau di-USG transvaginal saat haid," kata Dokter Arie, dalam Live Instagram HaiBunda bersama Morula IVF Jakarta, Jumat (22/7/22).

Pemeriksaan awal ini dilakukan untuk menghitung jumlah folikel yang berisi sel telur di kanan dan kiri ovarium. Menurut Arie, normalnya folikel adalah 8 sampai 15. "Jadi ini untuk prediksi kita totalnya berapa? Normalnya itu folikel 8 sampai 15 normal. Di bawah 8 itu sedikit, di atas itu 15 kebanyakan," ujar Arie. Arie mengatakan, seorang wanita bisa menghasilkan sepuluh folikel yang berisi sel telur. Tapi, normalnya hanya satu yang akan berkembang dan bisa dibuahi.

Dalam proses bayi tabung, semua sel telur diselamatkan dengan rekayasa reproduksi. Caranya dengan pemberian obat suntik selama minimal delapan hari. "Setelah USG, dokter menentukan obat yang dipakai dan dosisnya, itu disuntik setiap hari minimal 8 hari. Normalnya, dalam satu siklus ada 10 sel telur dan boleh mengeluarkan satu telur yang berkembang untuk bisa dibuahi," ungkap Arie. "Tapi dalam program bayi tabung, diselamatkan 10 telur itu supaya tidak ada seleksi sendiri dengan rekayasa reproduksi, menggunakan obat supaya telur dibesarkan semua," sambungnya.

Tahapan dalam proses bayi tabung. Setelah sel telur matang, dokter akan melanjutkan ke tahap pengambilan sel telur (ovum pick up). Semua sel telur akan dicek untuk dicari yang paling baik, sebelum ditanam kembali ke rahim. "Setelah dikeluarkan akan diperiksa normal atau tidak. Sebab, tidak semua folikel ada isi sel telur, dan tidak semua bagus. Jadi dipilih oleh dokter di laboratorium. Saat pengambilan telur, sperma pria juga diambil. Satu sel telur lalu disuntik dengan satu sperma," kata Arie. Proses pertemuan sel sperma dan sel telur lalu akan menghasilkan embrio. Nah, di tahap akhir, embrio yang terbaik akan ditanamkan ke dalam rahim Bunda. "Embrio akan dikembangkan sampai maksimal usia lima hari, lalu ditransfer di dalam rahim dan kalau ada sisa bisa disimpan lalu dibekukan, untuk dipakai di kemudian hari," ujar Arie. "Jadi, total waktu sampai tanam embrio, normalnya 2,5 minggu sudah selesai programnya," lanjutnya.

Bayi tabung adalah teknologi bantuan reproduksi, dimana sel telur disatukan dengan sperma di luar rahim. Program bayi tabung dapat menjadi pilihan bagi pasangan suami istri yang ingin punya momongan tapi memiliki masalah kesuburan.

1. Berdasarkan stimulus 1, kita mendapat informasi bahwa pada proses bayi tabung fertilisasi terjadi di dalam laboratorium, sedangkan pada kehamilan normal fertilisasi terjadi pada....
 - A. Uterus
 - B. Vagina
 - C. Ovarium
 - D. Oviduct

2. Peleburan antara sperma dan ovum akan menghasilkan....
 - A. Zigot
 - B. Bayi
 - C. Fetus
 - D. Janin
3. Bagian testis yang berperan dalam produksi sperma dan hormon testisteron disebut....
 - A. Epididimis
 - B. Vas deferens
 - C. Vesikula seminalis
 - D. Tubulus seminiferus
4. Pasangan antara organ reproduksi pria dan fungsinya yang benar adalah....
 - A. skrotum berfungsi sebagai pembungkus testis
 - B. Tubulus seminiferus berfungsi sebagai tempat keluarnya sperma
 - C. Ureter berfungsi sebagai tempat pematangan sperma
 - D. Vas deferens berfungsi sebagai tempat produksi sperma.

Stimulus 2



Kesehatan Reproduksi

Yaitu keadaan sehat baik secara fisik, psikis dan sosial yang berkaitan dengan sistem, fungsi dan proses reproduksi pada laki-laki dan perempuan agar dapat bertanggung jawab dan menjaga dan memelihara organ reproduksi

Cara merawat organ reproduksi yaitu:


Pakaian dalam dan celana dalam (CD) diganti minimal 2 kali sehari


Menggunakan CD berbahan menyerap keringat


Pakai handuk yang bersih, kering, tidak lembab dan bau


Bagi perempuan setelah buang air kecil cara ceboknya dari arah depan ke belakang agar kuman dari anus tidak ikut ke organ reproduksi


Untuk laki-laki sangat dianjurkan untuk disunat/khitan, agar terhindar dari kanker penis dan kanker leher rahim pada istrinya

www.kemkes.go.id www.promkes.depkes.go.id

5. Berdasarkan stimulus 2, sangatlah penting untuk menjaga kelembaban area intim. Jika area intim lembab tentu akan mengundang jamur, salah satu penyakit kelamin yang disebabkan oleh jamur adalah....

- A. AIDS
- B. Sifilis

- C. Keputihan
- D. Kencing nanah

6. Pada saat khitan bagian organ reproduksi pria yang dihilangkan kulitnya adalah....

- A. Testis
- B. Penis
- C. Skrotum
- D. Vas deferens

7. Berdasarkan stimulus 2, apakah pernyataan berikut benar atau salah? Beri tanda centang (V) pada kolom Benar atau Salah untuk setiap pernyataan.

Pernyataan	Benar	Salah
AIDS merupakan penyakit yang menyerang sistem kekebalan tubuh yang salah satunya ditularkan melalui hubungan seks bebas		
Hanya wanita yang dapat terkena gangguan/penyakit yang menyerang organ reproduksi		
<i>Treponema pallidum</i> adalah bakteri penyebab sifilis		
HIV dapat ditularkan dari ibu ke janin melalui plasenta		

8. Berdasarkan stimulus 2, pasangan pernyataan berikut dengan jawaban yang benar!

Pernyataan	Jawaban
Penyakit reproduksi yang ditandai dengan keluarnya nanah saat mengeluarkan urine	☐ HIV
Penyebab penyakit Keputihan	☐ Gonore
Penyakit yang disebabkan oleh virus	☐ Penis
Bagian yang terinfeksi pada penyakit epididimitis	☐ Epididimis
	☐ <i>Candida albicans</i>

Stimulus 3







MENSTRUASI ITU APA SIH?

Menstruasi adalah keluarnya darah dari alat kelamin perempuan.
Menstruasi adalah tanda bahwa perempuan sudah menginjak dewasa.
Menstruasi pada perempuan terjadi mulai usia 10-15 tahun.
Menstruasi adalah proses yang normal dan alami bagi perempuan dewasa.
Laki-laki tidak boleh mengejek perempuan yang sedang menstruasi,
justru harus membantu perempuan yang sedang menstruasi.





APA YANG TERJADI KETIKA KAMU MENSTRUASI?

Saat menstruasi darah akan keluar dari vagina/kelamin secara alami selama 2-7 hari.
Menstruasi biasanya terjadi satu kali setiap 21-35 hari.
Selama menstruasi gunakan pembalut
untuk menangkap darah yang keluar dari vagina.

BAGAIMANA CARA MENJAGA KEBERSIHAN SELAMA KAMU MENSTRUASI



Cuci bersih pembalut yang sudah dipakai dan masukan ke dalam kantong plastik



Pembalut sebaiknya diganti setiap 4-5 jam sekali



Buanglah pembalut yang sudah dipakai ke tempat sampah



Mandilah 2 kali sehari untuk menjaga kebersihan dan kesegaran tubuh kamu selama menstruasi



Jika kamu menggunakan pembalut yang bisa dipakai ulang, maka kamu harus mencuci pembalut tersebut setelah digunakan



Selalu cuci tangan pakai sabun sebelum dan sesudah mengganti pembalut



Apabila kamu mengalami menstruasi lebih dari 15 hari, segera hubungi puskesmas atau klinik terdekat untuk diperiksa oleh dokter



Mini Implementasi WINNER Project :







9. Berdasarkan stimulus 3, apa yang dimaksud dengan menstruasi!

10. Berdasarkan stimulus 3, apakah pernyataan berikut benar atau salah? Beri tanda centang (V) pada kolom Benar atau Salah untuk setiap pernyataan.

Pernyataan	Benar	Salah
Menstruasi adalah proses meluruhnya dinding rahim setelah fertilisasi		
Ovulasi atau masa subur merupakan proses pelepasan sel telur dari ovarium		
Siklus menstruasi setiap orang berbeda mulai dari 21-35 hari		
Menebalnya dinding rahim dipengaruhi oleh hormon progesteron		