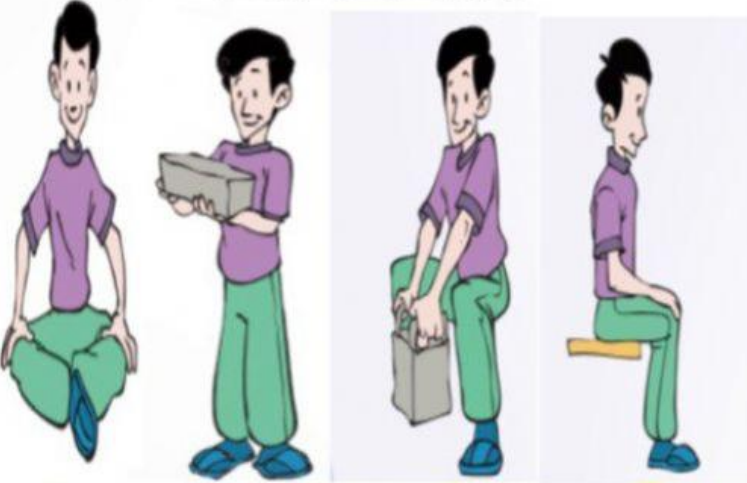


الاسم /
الصف / رابع ()

الفصل الدراسي الأول
صف / رابع ابتدائي

الأسبوع الأول		الأسبوع
المرحلة : الابتدائية	الصف : الرابع الابتدائي	الوحدة : الأولى
عنوان الدرس		عناصر المحتوى
التعرف على الوضع الصحيح للجسم أثناء: - الجلوس التربيع - الجلوس على مقعد - رفع الأشياء من الأرض - حمل الأشياء أثناء الوقوف. عناصر اللياقة المرتبطة بالصحة: تعريف اللياقة القلبية التنفسية - التكوين الجسمي (من خلال التعرف على مؤشر كتلة الجسم وتصنيفاته)		ضع الرقم المناسب أسفل الصورة المناسبة  () () () () ١/ رفع الأشياء من الأرض ٢/ الجلوس على مقعد ٣/ الجلوس تربيع ٤/ حمل الأشياء أثناء الوقوف
الواجبات والتكاليف		

زكاة العلم نشرة
لأنسوني مع دعواتكم

