



FICHA INTERACTIVA: LAS GALLETAS.

18% MANTEQUILLA
MANTEIGA

GALLETAS DE MANTEQUILLA
BOLACHA COM MANTEIGA

INGREDIENTES

1. Harina de trigo, azúcar, mantequilla 18% (leche), huevo entero, almidón de trigo, sal, gasificante, carbonatos de amonio. Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.

2. Harina de trigo, azúcar, mantequilla 18% (leche), ovo inteiro, amido de trigo, sal, levedante, carbonatos de amonio. Pode conter vestígios de soja e frutos de casca rija.

CONSERVACIÓN/CONSERVAÇÃO

3. Conservar en un lugar fresco y seco. Envasado en atmósfera protectora.

4. Conservar em local fresco e seco. Embalado em atmosfera protetora.

5. Producido en Bélgica. Consumir preferentemente antes del fin de: / Lote: Ver lateral del envase.

6. Fabricado na Bélgica. Consumir de preferência antes do fim de: / Lote: Ver lateral da embalagem.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL/
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

VALORES MEDIOS/ MÉDIOS	por 100g	1 ración/ porção de 30g
VALOR ENERGÉTICO	2020 kJ/ 482 kcal	606 kJ/ 145 kcal
GRASAS/LÍPIDOS	19 g	5,7 g
- de las cuales saturadas/ dos quais saturados:	13 g	3,9 g
HIDRATOS DE CARBONO	71 g	21 g
- de los cuales azúcares/ dos quais açúcares:	39 g	12 g
FIBRA ALIMENTARIA/FIBRA	1,5 g	0,45 g
PROTEÍNAS	6,0 g	1,8 g
SAL	0,51 g	0,15 g

6 porciones / porções de 30g

PESO NETO/ LÍQUIDO: **180G e**

www.mercadona.com
900 500 103
800 500 100

Fabricado por:
n.v. Destrooper-Olivier,
De Lettenweg 9, B-8020 Oostkamp

RECICLA

8 480000 145R16

18% MANTEQUILLA
MANTEIGA

HACENDADO

6 PACKS DE 3

Consumir preferentemente antes del fin de:
Consumir de preferência antes do fim de:

12/2020
9 280000 6

1º. ¿Qué contenía esta caja?

2º. ¿Cuál es el nombre de estas galletas?

3º. ¿Cuántas galletas había en el interior?

4º. ¿En qué país se han fabricado estas galletas?

- Holanda.
- Dinamarca.
- Hungría.
- Bélgica.

5º. ¿Qué porcentaje de mantequilla tienen las galletas? Señala la fracción equivalente a ese porcentaje.

$$\frac{32}{100}$$

$$\frac{64}{100}$$

$$\frac{18}{100}$$

$$\frac{23}{100}$$

$$\frac{9}{100}$$

6º. Si he comprado las galletas en marzo de 2020, ¿cuántos meses tengo para comérmelas antes de que caduquen?

7º. ¿Cuál es el peso neto de las galletas? ¿A cuántos kg equivale?

peso neto.

kg.

8º. Si compro 4 paquetes de estas galletas, ¿cuántos gramos de galletas tendré? ¿Cuántos Kg?

gramos.

kilogramos.

9º. Si una ración son 30 g y en cada ración hay tres galletas, ¿cuánto pesa cada galleta?

- 15 g.
- 20 g.
- 8 g.
- 10 g.

1 ración= 30 g de galletas.

10º. Si me como dos raciones de galletas, ¿cuántos gramos de proteínas me habré comido?

11º. Si me como dos raciones de galletas, ¿cuántos gramos de grasas saturadas estoy ingiriendo?

12º. Si me como 15 g exactos de galletas, ¿qué cantidad de azúcares estoy tomando?