



الاسم:

الصف: الرابع ١

ورقة عمل (صحتك والحاسوب)
للعام الأكاديمي 2022-2023م

ورقة عمل (فردية) لمادة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات – الهدف الثاني

اسم الدرس: صحتك والحاسوب

رقم السؤال	نص السؤال
السؤال الأول	✚ أكمل الفراغات التالية باختيار الكلمة المناسبة من المربع أدناه: السعادة – التوتر والقلق – العزلة الاجتماعية 1. استخدام الحاسوب لساعات طويلة يسبب آثار سلبية على الصحة البدنية والنفسية وتتضمن الآثار النفسية أعراضاً مثل 2. الاستخدام المفرط للهواتف الذكية والأجهزة المحمولة يؤثر على الحياة الاجتماعية ويسبب
السؤال الثاني	✚ اختاري الإجابة الصحيحة أدناه: 1. عند استخدام الحاسوب لفترات طويلة فإنه من الممكن أن يسبب: ☐ الصحة الجيدة. ☐ الراحة. ☐ قوة التركيز والنظر. ☐ التوتر والقلق والسلوك العدواني. 2. كثرة استخدام الحاسوب يؤثر على التفاعل والتواصل الاجتماعي ويسبب: ☐ العزلة الاجتماعية. ☐ قوة الجسد. ☐ الصحة الجيدة. ☐ زيادة عدد الأصدقاء.