



Ejercita el deporte de la reflexión

1. Cuando realizas cada una de las siguientes actividades, ¿estás aplicando o no una técnica? Marca: Sí o No. En equipo, comparen sus respuestas y, sobre todo, expongan sus razones. A partir de las respuestas dadas, traten de llegar a un acuerdo y expliquen ante el grupo los elementos que tomaron como base para definir lo que es una técnica.

a) Ir caminando a casa de un amigo

Sí
☐

No
☐

b) Escribir una carta

☐☐

c) Ver una película

☐☐

d) Hablar por el teléfono celular

☐☐

e) Tomar una fotografía

☐☐