

LKPD

Gerak Pada Manusia

Nama :	
Kelas :	

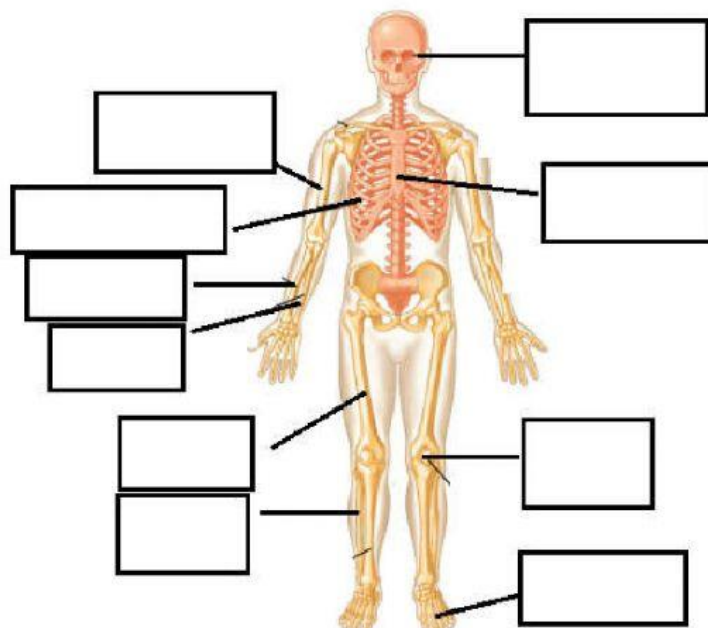
B. Sistem Gerak Manusia

Perhatikan Video Berikut!



1. Rangka

Pasangkan nama nama tulang ke gambar Rangka Manusia



Tulang
Tengkorak

Tulang Dada

Tulang
Lutut

Tulang Betis
Tulang Ruas
Jari Kaki

Tulang Lengan
atas

Tulang Rusuk

Tulang
Pengumpil

Tulang Hasta
Tulang Paha

Sumber: Reece et al. 2012

Gambar 1.21 Sistem Rangka Manusia

Klasifikasikan tulang berdasarkan Bentuk dan Ukuran.

Jenis Tulang			
Tulang Panjang	Tulang Pendek	Tulang Pipih	Tulang tak beraturan



Tulang punggung (vertebra)



Tulang lengan atas (humerus)



Tulang dada (sternum)



Tulang ruas jari

2. Sendi

Perhatikan Video Berikut!



Tulang pergelangan tangan (karpal)



Tulang bahu

Tulang lengan atas

Tulang belikat

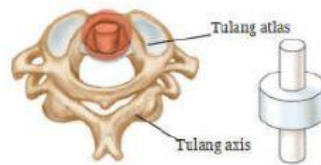
Tulang selangka

Tulang paha (femur)



Tulang pergelangan tangan (karpal)



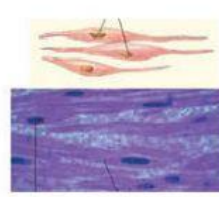
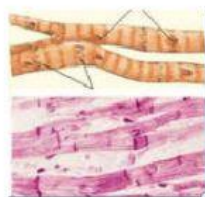


3. Otot

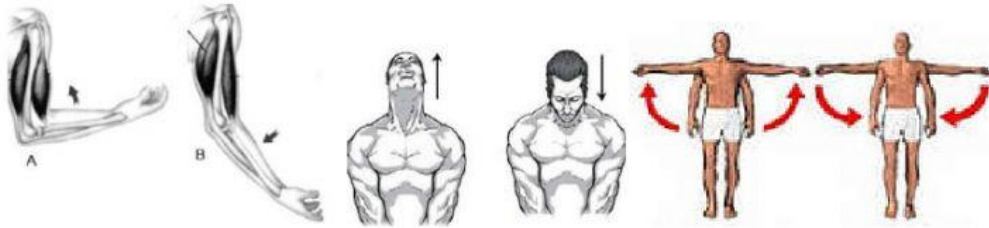
Perhatikan Video Berikut!

Perbedaan Tiga Jenis Otot

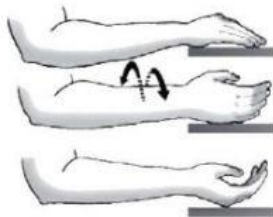
Pembanding	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
Bentuk			
Warna			
Jumlah Inti			
Letak Inti			
Letak			
Tipe Kontrol (Sifat)			
Reaksi terhadap rangsang			
Gambar			



Kerja OTOT



--	--	--	--	--	--



4. Gangguan dan Kelainan pada Sistem Gerak dan Upaya Mencegah serta Mengatasinya

1. Penyakit yang disebabkan karena kekurangan kalsium
2. Penyakit yang terjadi karena kekurangan vitamin D yang membantu penyerapan kalsium dan fosfor sehingga proses pengerasan terganggu
3. Penyakit Sendi
4. Patah Tulang
5. Kelainan tulang belakang







5. Upaya Menjaga Kesehatan Sistem Gerak pada Manusia

Tuliskan 3 upaya menjaga kesehatan sistem gerak pada manusia