Academia Santa Teresa

Educación Física

Antes de hacer las actividades, me gustaría que vierais el siguiente vídeo que sin palabras nos dice muchas cosas:



1. **¿Cuáles de estas posturas son correctas? Pincha las imágenes que son correctas.**







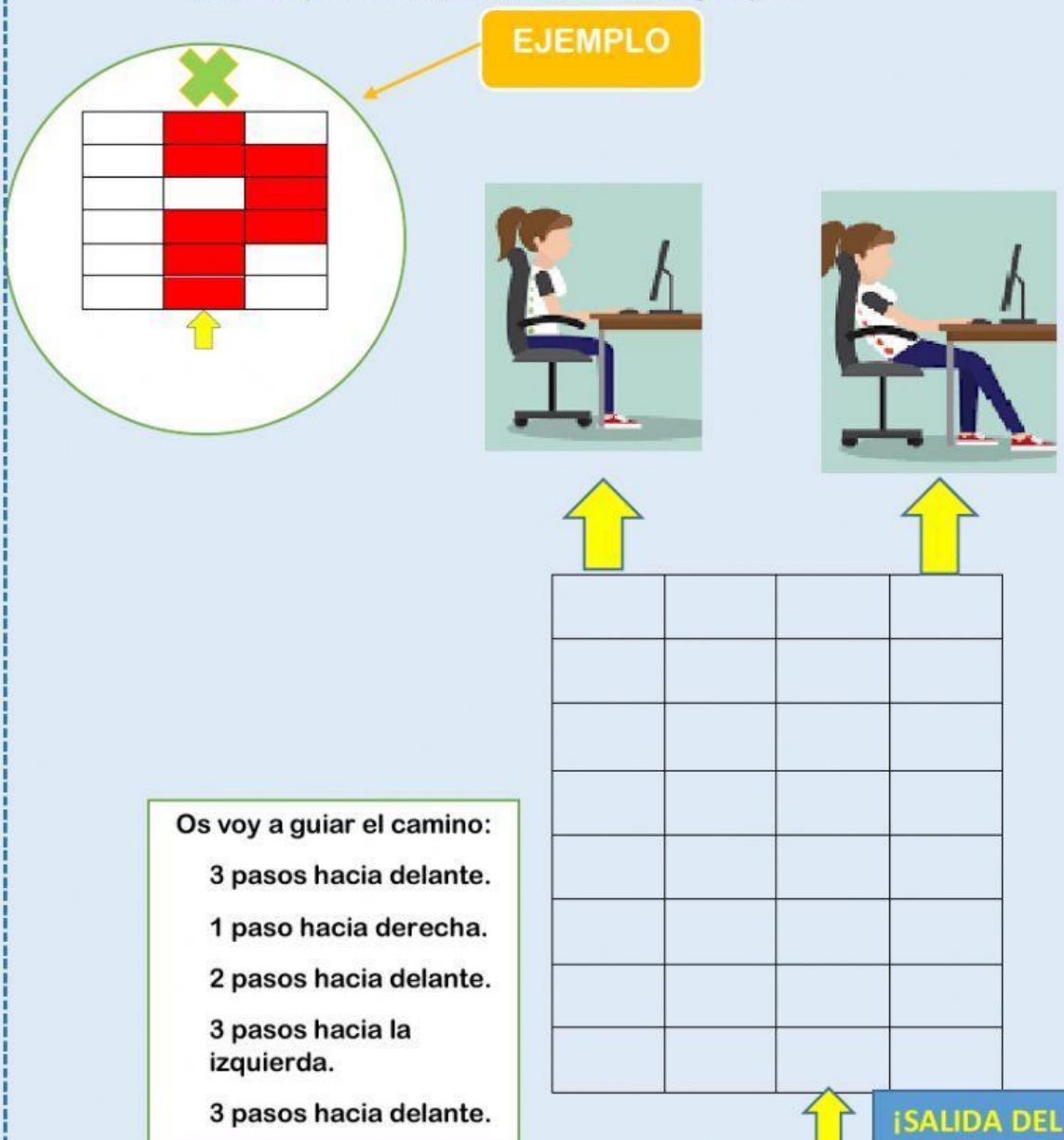






Academia Santa Teresa

2. **Lucía no sabe cuál es la mejor forma de sentarse, ¿le ayudamos? Para ayudarle a construir el camino tenemos que pinchar cada cuadro que nos indican, como en el ejemplo:**



Os voy a guiar el camino:

- **3 pasos hacia delante.**
- **1 paso hacia derecha.**
- **2 pasos hacia delante.**
- **3 pasos hacia la izquierda.**
- **3 pasos hacia delante.**