

🎧 1. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.



көз



қарашық



арнайы жабдық



көзілдірік



қабақ

Сивцев кестесі



Сивцев кестесі

2. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.

зағип – незрячий

шағым – жалоба

ауыру – болеть

тексеру – осмотр

жасаурау – слезиться

тітіркену – раздражение

көзілдірік – очки

қабақ – веко

қабыну – воспаление

көрмеу – не видеть

қызару – покраснение

ашу – открыть

жұму – зажмурить

жыпылықтату – моргать

қарашық – зрачок

көз – глаза



3. Сөздерді аудармасымен сәйкестендіріңіз.

көзілдірік
қабақ
қарашық
көз
зағип
шағым
ауыру
тексеру
жасаурау
қабыну
қызару
көрмеу
ашу
жұму
жыпылықтату

глаз
болеть
жалоба
осмотр
слезиться
зрачок
очки
покраснение
воспаление
моргать
незрячий
зажмурить
плохо видеть
открывать
веки



4. Оқыңыз, есте сақтаңыз.

Көз қысымыңыз бар ма? – Есть ли глазное давление?

Көз тамшысын тамызыңыз. – Капайте глазные капли.

Көзілдірікті жиі тағасыз ба? – Часто носите очки?

Басыңыз айнала ма? – Кружится ли голова?

Жүрегіңіз айни ма? – Вас тошнит?

Сивцев кестесіне қараңыз. –

Посмотрите на таблицу Сивцева.

Отаға келісесіз ба? – Вы согласны на операцию?



5. Сөз орамдарымен сұқбат құраңыз.

Көз қысымыңыз бар ма?

Көзіңдірік жиі тағасыз ба?

Көз тамшысын тамызыңыз.

Басыңыз айнала ма?

Көзіңізге ота жасатасыз ба?

Жүрегіңіз айни ма?

Сивцев кестесіне қараңыз.

Компьютерде көп отырасыз ба?

Көзіңіз қалай ауырады?

Тағы қандай кеңес бересіз?



6. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

А

– Қандай шағымыңыз бар?

– Көзім ауырады және басым айналады.

– Тағы қандай белгілер бар?
Жүрегіңіз айни ма?

– Жоқ, жүрегім айнымайды.

– Қашаннан бері мазалап жүр?

– Екі апта болды.

– Көзіңіз жасаурай ма?

– Иә.

– Офтальмологиялық жабдықпен тексеремін.
Компьютерде ұзақ уақыт жұмыс істейсіз бе?

– Иә, сегіз сағаттан
артық жұмыс істеймін.

– Компьютерде көп отырмаңыз.
Көзіңізді демалтыңыз.
Дәрумен қабылдаңыз.

– Көзге арналған
жаттығуларды жасаңыз.

– Тағы қандай
кеңес бересіз?

– Сау болыңыз!

– Жақсы, рақмет,
сау болыңыз!



- Қандай шағымыңыз бар?
- Алыстан _____ .
- Сивцев кестесімен _____ .
- Сіздің оң көзіңіз бен сол көзіңіз -1 .
- Қандай _____ ?
- Көзілдірік _____ .
- Жиі балық, сәбіз, ақжелкен.
- Жақсы, рақмет, сау болыңыз!
- Сау болыңыз!



1. Компьютерге көп отырмаңыз. —
1. Не сидите слишком долго за компьютером.
2. Көзіңізді демалтыңыз. —
2. Расслабьте глаза.
3. Қаражидек дәруменін қабылдаңыз. —
3. Принимайте витамин черники.
4. Көзге арналған жаттығуларды жасаңыз. —
4. Делайте упражнения для глаз.
5. Жиі балық, сәбіз, ақжелкен жеңіз. —
5. Чаще употребляйте рыбу, морковь, петрушку.



Сивцев кестесі

