

17-САБАҚ ЭНДОКРИНОЛОГТА

🎧 1. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.

қалқанша без – щитовидная железа

тәбет – аппетит

бұлшықет – мышцы

көңілсіздік – апатия

есте сақтау қабілеті – память

толу – набрать вес

азайту – уменьшить

жүргізу – провести

басталу – начало

УЗД өту – пройти УЗИ

ашулану – злиться

ауырсыну – чувствовать боль

шаштың түсуі – выпадение волос



Арықтап кеттіңіз бе? – Наблюдаете ли вы потерю веса/похудение?

Толып кеттіңіз бе? – Наблюдаете ли вы полноту?

Тәбетіңіз қалай? – Какой у вас аппетит?

Ұйқыңыз қалай? – Какой у вас сон?

Толуға бейімсіз бе? – Склонны ли вы к полноте?

Жиі терлейсіз бе? – Часто ли потеете?

Ашушаңсыз ба? – Наблюдается ли раздражительность?

Көңіл күйіңіз жиі бұзыла ма? – Часто ли бывают перепады настроения?

Бұлшықетіңіз ауыра ма? – Болеют ли мышцы?

Шашыңыз көп түсе ме? – Часто ли выпадают волосы?

Денеңіз қыши ма? – Чешется ли тело?

Қолыңыз дірілдей ме? – Дрожат ли руки?

Екі қолыңызды созыңыз. – Протяните обе руки.

3. Берілген сөздердің аудармасын жазыңыз.

шағым – жалоба

көңілсіздік – апатия

тәбет – аппетит

қан қысымы – артериальное давление

бұлшықет – мышцы

қалқанша безі – щитовидная железа

есте сақтау қабілеті – память

4. Етістіктерді аудармасымен сәйкестендіріңіз.

қалқанша безі

тәбет

бұлшықет

көңілсіздік

есте сақтау қабілеті

толу

азайту

жүргізу

басталу

УЗД өту

ашулану

мазалау

ауырсыну

шаштың түсуі

провести

выпадение волос

уменьшить

апатия

щитовидная железа

беспокоить

набрать вес

начало

аппетит

мышцы

память

пройти УЗИ

злиться

чувствовать боль



5. Тыңдаңыз, жазыңыз.

шашы сыну – ломкость волос

денесі қышу – зуд по телу

толып кету – полнота

арықтап кету – похудение

ұйқысы бұзылу – нарушение сна

қол созу – протянуть руки



6. Етістікті сөз тіркестерін сәйкестендіріңіз.

шашы сыну

денесі қышу

толып кету

арықтап кету

ұйқысы бұзылу

қол созу

протянуть руки

нарушение сна

похудение

полнота

зуд по телу

ломкость волос



7. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

А

– Қандай шағымыңыз бар?

– Шашым көп түседі,
тәбетім нашар.

– Тағы қандай белгілер бар?
Арықтап кеттіңіз бе?

– Арықтап кеттім.

– Қашан басталды?

– COVID-19 вирусынан
кейін басталды.

– Тәбетіңіз қалай?

– Тәбетім нашар.

– Қолыңызды созыңыз.
Мына дәрілерді ішіңіз.
Үш айдан кейін
маған келіңіз.

– Жақсы.



А



- Қандай шағымыңыз _____ ?
- Шашым көп _____ , тәбетім нашар.
- Тағы қандай белгілер _____ ?
- Арықтап _____ ?
- Арықтап _____ .
- Қашан _____ ?
- COVID-19 вирусынан кейін _____ .
- Тәбетіңіз қалай?
- Тәбетім нашар.
- Қолыңызды _____ . Мына дәрілерді _____ .
- Үш айдан кейін маған _____ .
- Жақсы.



9. Сұқбаттарды рөлге бөліп оқыңыз.

В

– Шағымыңыз бар ма?

– Толып кеттіңіз бе?

– Басыңыз ауырады ма?

– Басыңыздың ауырғаны қашан басталды?

– Толық шешініңіз.
Қолыңызды көтеріңіз.

– Теріңіз құрғақ екен.
Шашыңыз көп түсе ме?

– Тырнағыңыз сынғыш па?

– Сізге қалқанша безі жұмыс істемей қалғанда ішетін дәрі жазып беремін.

– Тамақтанар алдында отыз минут бұрын ішіңіз.

– Алты айдан кейін қалқанша безіңізді УЗД-ге түсіріңіз. Маған қайтадан келіңіз.

– Терлеймін, терім қышиды.

– Толып кеттім.

– Иә, жиі ауырады.

– Суық тиюден кейін басталды.

– Жақсы.

– Иә, шашым уыстап түседі.

– Иә, сынғыш.

– Әлсіздік бар ма?

– Қалай ішу керек?

– Жақсы.

– Рақмет.
Сау болыңыз!



10. Қажетті етістіктерді қойыңыз.



- Шағымыңыз _____ ?
- Терлеймін, терім _____ ?
- Толып _____ ?
- Толып кеттім. _____
- Басыңыз _____ ?
- Иә, жиі _____ ?
- Басыңыздың ауырғаны қашан _____ ?
- Суық тиюден кейін _____ .
- Толық _____ . Қолыңызды _____ .
- Жақсы. _____
- Теріңіз құрғақ екен. Шашыңыз _____ ?
- Иә, шашым уыстап _____ .
- Тырнағыңыз сынғыш па?
- Иә, сынғыш. _____
- Әлсіздік _____ ?
- Иә, _____ .
- Сізге қалқанша безі жұмыс істемей қалғанда ішетін дәрі жазып _____ .
- Қалай ішу керек?
- Тамақтанар алдында отыз минут _____ .
- Жақсы. _____
- Алты айдан кейін қалқанша безіңізді УЗД-ге _____ .
- Маған қайтадан _____ .
- Рақмет. Сау болыңыз!

11. Қажетті сұраулық шылауларды қойыңыз.

Әлсіздік бар _____ ?

Толып кеттіңіз _____ ?

Шағымыңыз бар _____ ?

Басыңыз ауырады _____ ?

Шашыңыз көп түсе _____ ?

Тырнағыңыз сынғыш _____ ?

ма?, ме?

ба?, бе?

па?, пе?

12. Тиісті сөздерді жазыңыз.

_____ кеттіңіз бе ?

_____ етіңіз ауыра ма?

_____ қостыңыз ба?

_____ көп түсе ме?

_____ қалай?

_____ қыши ма?

_____ бейімсіз бе?

_____ дірілдей ме?

_____ бе?

_____ созыңыз!

_____ ба?

_____ жиі бұзыла ма?

_____ қабілетіңіз нашар ма ?