

 1. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.

безеу – прыщ
тері асты безеулері –
подкожные прыщи
жұқпалы – заразное
теміреткі – лишай
пигментті дақтар – пигментные пятна
тері аурулары – кожные заболевания
бет күтімі – уход за кожей лица
күннен қорғайтын крем –
солнцезащитный крем
сулану – мокнутие
дуылдау – зуд
тазалату – чистка
іш-құрылыс – внутренние органы

 2. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.

Арқаңызда безеу бар ма? –
Есть ли прыщи на спине?
Пигментті дақтар барлық
жеріңізде бар ма? – Есть ли
пигментные пятна по всему телу
Теріңіз сулана ма? –
Наблюдается ли мокнутие?
Теріңіз қыши ма? – Чешется ли
кожа?
Тері асты безеулері
мазалайды. – Беспокоят
подкожные прыщи.
Теріңіз қызара ма? –
Наблюдаются ли покраснения
на коже?

безеу

тері асты безеулері

жұқпалы

теміреткі

пигментті дақтар

тері аурулары

бет күтімі

күннен қорғайтын крем

сулану

дуылдау

тазалату

түсік

іш-құрылыс

проводить чистку

аборт

мокнуть

внутренние органы

солнцезащитный крем

зуд

прыщ

подкожные прыщи

заразное

лишай

пигментные пятна

кожные заболевания

уход за кожей лица

4. Тыңдаңыз, жазыңыз.

- Қайырлы күн!
- Қайырлы күн!
- Қандай _____?
- Бетімде қара дақтар бар.
- _____?
- Тұрмыстамын. Екі балам бар.
- Түсік _____?
- Жоқ.
- Қашан _____?
- Босанғаннан кейін пайда болды.
- _____ ауыра ма?
- Иә/жоқ.
- Күннен қорғайтын крем _____.
- Жақсы, түсінікті.
- Мен сізге медициналық талдауларға жолдама беремін.
- Келесі дүйсенбі маған _____.
- Сау болыңыз!
- _____.



Ақпараттар	дұрыс	бұрыс
Бетімде қара дақтар бар.		
Тұрмыстамын. Үш балам бар.		
Босанғаннан кейін пайда болды.		
Медициналық талдауларға жолдама беремін.		
Күннен қорғайтын крем жақпаңыз.		





6. Сұқбатты оқыңыз.

– Бет күтімін дұрыс жасайсыз ба?

– Иә, жасаймын.

– Косметологқа барасыз ба?

– Барамын. Бетімді тазалатып тұрамын.

– Косметологқа дәрігердің кеңесімен барған дұрыс.

– Қандай кеңес бересіз?

– С дәруменіне бай жемістер жеңіз. Асқазаныңызды, іш-құрылысыңызды тексертіңіз.

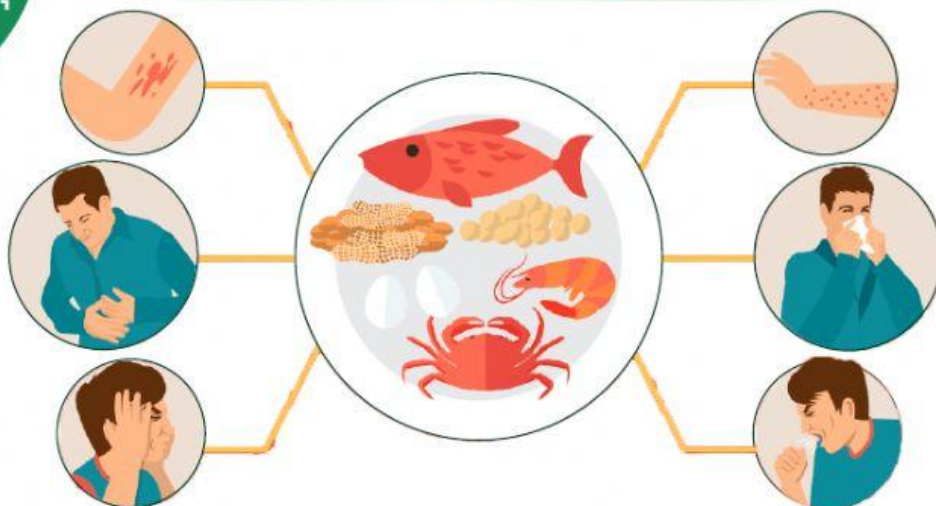
– Маған жолдама жазып бересіз бе?

– Мен сізді гепатологқа жіберемін.

– Рақмет.



7. Оқыңыз, сұрақтарға жауап жазыңыз.



Теріңіз (сезімтал ма, майлы ма, аралас) құрғақ па?

Арқаңызда безеу бар ма?

Пигментті дақтар барлық жеріңізде бар ма?

Теріңіз сулана ма?

Теріңіз қыши ма?

Теріңіз қызара ма?

🎧 1. Тыңдаңыз, есте сақтаңыз.

жоғары – высокое

темекі – сигареты

алкоголді ішімдік – алкогольные напитки

физикалық салмақ – физическая нагрузка

тыныштандыратын дәрі – успокоительное средство

жиі – часто

күй – жгучая боль

қолды созу – протянуть руку

ауыру – болеть

отыру – сидеть

қысылу – сдавливающая боль

ішпеу – не пить, не употреблять

шекпеу – не курить

❗ 2. Есте сақтаңыз.

Қан қысымыңыз қандай?

Қандай дәрілер ішесіз?

Ауыру жиілігі қанша?

Қандай шағымыңыз бар?

Қалай ауырады?

Күніне неше рет қан

қысымын өлшейсіз?

3. Оқыңыз, есте сақтаңыз.

– Қандай шағымыңыз бар?

– Жүрегім ауырады.

– Отырыңыз, сізді тексеремін.
Қолыңызды созыңыз. Жүрегіңіз
қалай ауырады?

– Шаншып ауырады.

– Қан қысымыңыз қандай?

– Қан қысымым жоғары.

– Күніне неше рет өлшейсіз?

– Бірнеше рет.

– Қандай дәрілер ішесіз?

– Тыныштандыратын
дәрілер ішемін.

– Қай кезде ауырады?

– Физикалық салмақ
түскенде/ сатыға
көтерілгенде ауырады.

– Қанша минутқа
созылады?

– 5-20 минут.

– Ауыру жиілігі қанша?

– Күніне 5-10 рет.





 4. Қажетті сөздерді қойыңыз.

- Қандай _____ бар?
- _____ ауырады.
- Отырыңыз, сізді _____ .
- Қолыңызды _____ .
- Жүрегіңіз қалай ауырады?
- _____ ауырады.
- _____ қандай?
- Қан қысымым _____ .
- Күніне неше рет _____ ?
- Қандай дәрілер _____ ?
- Тыныштандыратын дәрілер ішемін.
- Қай кезде ауырады?
- _____ / _____ көтерілгенде ауырады.
- Қанша минутқа созылады?
- 5-20 минут.
- Ауыру жиілігі қанша?
- Күніне 5-10 рет.

