

Completa las actividades correctamente:

Comer sano correctamente permite que nuestro cuerpo funcione adecuadamente y nos ayuda a prevenir enfermedades

Identifique cual es la guía para las comidas saludable se llama:

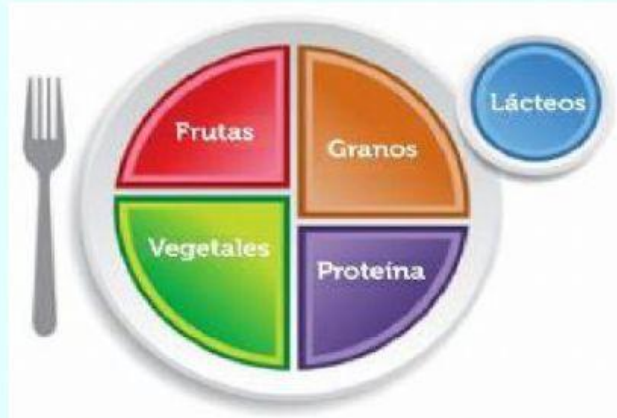
Plato Nutritivo

Pirámide
Nutricional

Mi comida
favorita

Mi plato

Seleccione las comidas saludables:



Complete los enunciados:

- Comida.
- Alimenticias.
- Organismo vivo.

Se conoce como _____ al conjunto de sustancias
provee elementos para la nutrición del _____

- Desayuno.
- Almuerzo.
- Merienda.

Las comidas son:

Una con líneas según corresponda:

Frutas y verduras

Lácteos

Carbohidratos

que se comen y se beben para subsistir. Al ser ingerida, la comida



