

CiberCaixa Mallos

ACTIVIDADES DO VERÁN

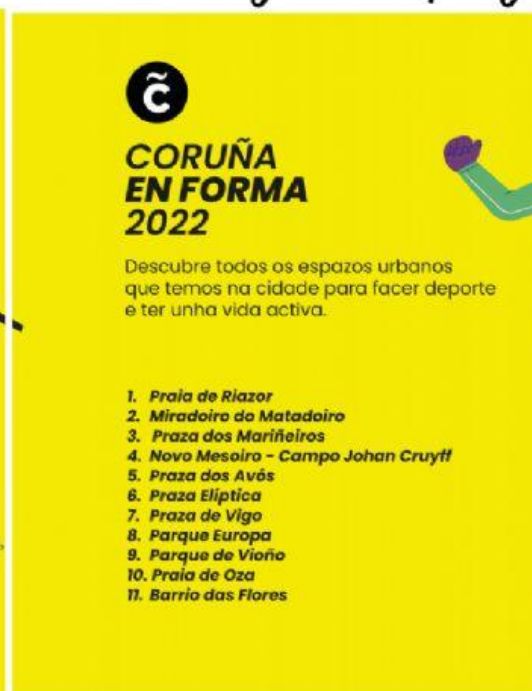
A partir do venres 1 de xullo e ata o venres 30 de setembro, ponte en forma gozando da cidade. Descubre os lugares onde faceres deporte e usa os espazos urbanos para teres unha vida activa.

De balde, sen límite de idade, sen inscrición, de xullo a setembro

Este verán, busca os sinais amarelos pola cidade e practica as túas actividades favoritas ao aire libre: Tai chi, Zumba, Ximnasia Aeróbica, Pilates...

Así, as actividades físicas moderadas ocuparán parques, rúas, paseos e prazas da cidade sempre baixo a supervisión de profesionais debidamente formados.

Le o texto, mira o mapa e reponde as seguintes preguntas



1. Praia de Riazor
2. Miradoiro do Matadoiro
3. Praza dos Mariñeiros
4. Novo Mesóiro - Campo Johan Cruyff
5. Praza dos Avés
6. Praza Elíptica
7. Praza de Vigo
8. Parque Europa
9. Parque de Vioño
10. Praia de Oza
11. Barrio das Flores

1. Que espazo urbán queda mais preto da túa casa? Consulta Google Maps

2. Cal é o prezo das actividades?

3. Cando rematan as actividades do programa CORUÑA EN FORMA?