

Alimentação

Escreva o nome de dois alimentos de origem:

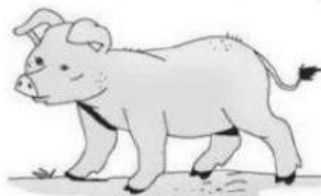
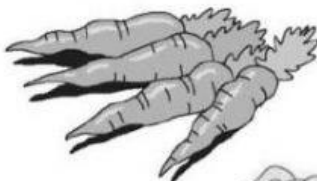
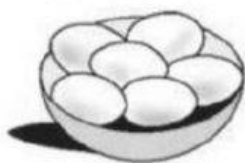
a) animal;

b) vegetal.



Pela manhã, quais alimentos de origem animal você costuma consumir?

Marque abaixo os alimentos de origem animal.



Assinale um X nos hábitos corretos.

☐

Preferir alimentos frescos e variados.

☐

Preferir alimentos industrializados.

☐

Ingerir apenas alimentos de origem animal.

☐

Ingerir alimentos de origem animal, vegetal e mineral.

☐

Tomar água filtrada ou fervida.

☐

Lavar as frutas antes de ingeri-las.

☐

Cobrir os alimentos expostos, evitando que possam ser contaminados.

