MADRASAH
MANDIRI BERPRESTASI

LKPD :
BOLA VOLI



Nur Fatimah, S.Pd

NIP.196504071964032001

9

MADRASAH MANDIRI BERPRESTASI BIDANG AKADEMIK

MTSN I KOTA MAKASSAR

LIVEWORKSHEETS

NAMA :

NO URUT :

KELAS :

CP

3.1 Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional

4.1 Mempraktikkan variasi dan kombinasigerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional

VIDIO

TP

Setelah mengkaji berbagai sumber belajar, peserta didik dapat menerapkan dan mempraktikkan teknik dasar keterampilan passing atas, dan passing bawah, servis, smash dan block permainan bola voli untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik dengan mengembangkan sikap disiplin, kerja keras dan tanggung jawab.

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

Perhatikan gambar teknik permainan bola voli, cocokan teknik gerakan dari sikap awal, sikap pelaksanaan dan sikap akhir!

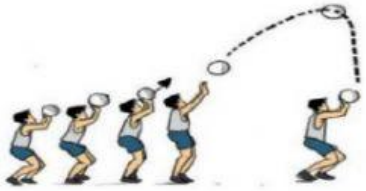
NO	GAMBAR	KETERANGAN
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

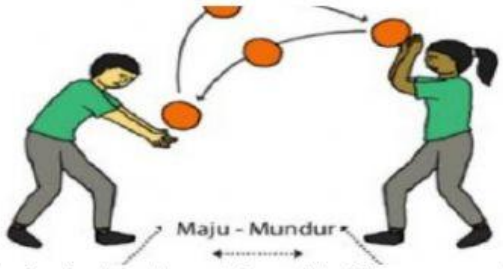
Jawablah Pertanyaan di bawah ini dengan tepat

1 Perhatikan gambar berikut ini



Kombinasi latihan gerak spesifik permainan bola voli dalam gambar adalah...
A. Lempar bola; passing atas keatas
B. Lempar bola; passing atas;passing bawah
C. Shooting; passing bawah
D. Passing atas; passing bawah keatas

2 Perhatikan gambar berikut ini



Variasi dan kombinasi latihan gerak spesifik passing atas permainan bola voli dalam gambar adalah ....
A. Pass atas maju mundur, kanan kiri
B. Lempar bola passing bawah dan pass atas maju mundur
C. Tangkap bola; passing atas;passing bawah
D. Passing bawah; lempar tangkap bola

3. Perhatikan pernyataan berikut
   1. Servis bawah
   2. Passing atas kanan
   3. Passing atas melompat
   4. Passing atas samping kanan
   5. Jump servis
   6. Bendungan (blok)

Termasuk dalam variasi gerak spesifik passing atas permainan bola voli ditunjukkan nomor ....
A. 1; 2; 3
B. 2; 3; 4
C. 3; 4; 5
D. 4; 5; 6

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

4. Posisi telapak tangan saat akan melakukan servis atas adalah ....
   A. Terbuka dengan jari jari rapat
   B. Terbuka dengan jari jari terbukat
   C. Mengpal dengan jari menghadap bola
   D. Mengpal dengan jari menghadap bola

5. Anggota tubuh pemain bola voli yang boleh digunakan untuk memainkan bola adalah ...
   A. Tangan saja
   B. Seluruh tubuh
   C. Tangan dan kaki
   D. Tangan, kaki dan kepala

6. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan ...
   A. Passing bawah
   B. Passing atas
   C. Servis
   D. Smash

7. Permulaan serang dalam bola voli dilakukan dengan teknik ...
   A. Smash
   B. Passing
   C. Passing atas
   D. Servis

8. Gerakan lengan yang benar saat melakukan servis bawah dalam permainan bola voli adalah ...
   A. Diayun ke depan ke arah bola
   B. Diayun ke atas ke arah bola
   C. Diluruskan ke depan ke arah bola
   D. Dipukulkan ke depan ke arah bola

9. Untuk mengejar bola dengna jarak yang agak jauh dilakukan dengan cara ...
   A. Passing sambil jongok
   B. Passing sambil meloncat
   C. Passing sambil berlari
   D. Passing sambil berdiri di tempa

10. Untuk mengambil bola yang rendah menggunakan ...
   A. Passing atas
   B. Passing bawah
   C. Servis
   D. Blocking

Nama Siswa :
Kelas :
Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS