# COMPRENSIÓ ORAL

**Escolta l'entrevista a una nutricionista i marca la resposta correcta a cada pregunta.**

**Quina és la professió de l'entrevistada?**

- ☐ Cuinera.
- ☐ Nutricionista.
- ☐ Esportista.

**En què consistix la seua faena?**

- ☐ Explicar la importància de la dieta.
- ☐ Explicar com es fan els menús.
- ☐ Ajudar als esportistes s ser més ràpids.

**Què explica als esportistes?**

- ☐ La importància de millorar les marques.
- ☐ La importància d'adquiris hàbits saludables.
- ☐ La importància d'aprimar-se i d'estar en forma.

**Com influïx la nutrició en el rendiment dels esportistes?**

- ☐ La nutrició és básica, evita les lesions i millora els resultats.
- ☐ La nutrició no és el més important.
- ☐ La nutrició és básica, però entrenar ho és més.

LIVEWORKSHEETS

**Quantes menjades al dia ha de fer una persona que practica l'esport?**

- ☐ Sols una.
- ☐ Tres.
- ☐ Diverses, començant per un bon desdejuni.

**Quina advertencia dona a la gent que practica algun esport?**

- ☐ Que no pensé que l'esport és només per aprimar-se.
- ☐ Que és important menjar abans de fer esport.
- ☐ Que poden menjar el que vulguen, perque amb l'esport ja s'aprimaran.

LIVEWORKSHEETS