



Qué es la integridad

CIVISMO
5° PRIMARIA

NOMBRE: _____

I.- Relaciona ambas columnas:

- 1.- ¿Cómo se le llama a la actitud de sentirnos completos o plenos?
- 2.- Cuando todas las partes de nuestro cuerpo se encuentran en buen estado y funcionamiento, decimos que tenemos:
- 3.- Debido a que la integridad puede afectarse con facilidad por circunstancias diversas, decimos que la integridad es:
- 4.- Cuando existe armonía entre lo que pensamos, decimos y hacemos, y es en favor del bienestar propio o de los demás, decimos que tenemos:
- 5.- Son emociones que afectan la integridad de una persona:

- ☐ Integridad moral
- ☐ Vulnerable
- ☐ Integridad
- ☐ Miedo y enojo
- ☐ Integridad física



II.- ARRASTRA SEGÚN CORRESPONDA

A una vida libre de violencia.	A la salud y a vivir en un entorno sano.	Física
Atentan contra mi dignidad y autoestima	Perjudica el sistema respiratorio	Moral

Tipo de integridad	Situación de riesgo	Daño o consecuencia	Derechos que afectan
	Vivir cerca de una fábrica que expulsa contaminantes al aire		
	Por internet recibo burlas e insultos, esto hace que otros me molesten		

Los pensamientos y emociones guían nuestras acciones



🌈 Completa

1.- Las _____ están en el centro de nuestra integridad; por ejemplo, _____ o estar _____ puede afectar nuestro ánimo lo suficiente para no tener ganas de _____ o de hacer la _____.

2.- Pensamientos de _____ y _____ por nosotros mismos pueden ayudar a regular nuestras _____.

3.- Es importante identificar las emociones que sostienen nuestras _____ y cómo estas ideas guían nuestras _____.

4.- Cuando una idea se funda en el _____, nos limita o nos impide actuar; cuando lo hace en el _____, solemos cometer errores, como _____ a alguien.

🌈 **SELECCIONA SEGÚN CORRESPONDA A UNA ACCIÓN POSITIVA**

- a.- Dar comida a una persona de escasos recursos.
- b.- Negar que rompí un vidrio
- c.- Ofender a mi vecino.
- d.- Abrazar a un amigo
- e.- Gritarle a mi mamá

