Интернетке тәуелділік жайлы

Тапсырма 1. Интернетке тәуелді болмау үшін не істеу керек? Дұрыс жауаптарын сол жақ батырмамен белгіле

- интернеттегі әлеуметтік желілерден «дос» іздеме;
- досты шынайы өмірден табуға тырыс;
- интернетте көп отырмау керек екені үнемі есіңде болсын;
- интернетте алдап кететіндер бар деп қорқа беру қажет емес
- интернеттегі, әсіресе әлеуметтік желідегі уақытыңды үнемі қадағалап отыр;
- желідегі онлайн ойындарды ойнауға болады;
- интернет дос табуға қолайлы желі
- интернетті біліміңді көтеруге, онлайн кітапхана ретінде ғана қолдануға тырыс;
- интернеттегі онлайн ойындар арқылы ақша табуға болады;
- қомақты ақша ұсынғандардың артында алаяқтар тұратынын естен шығарма;
- бос уақытыңды таза ауада серуендеуге, қимылды ойындар ойнауға арна.

Тапсырма 2. Интернетке тәуелділіктің кесірінен адамдардың денсаулығында қандай өзгеріс байқалуы мүмкін? Дұрыс жауаптарын белгіле

Баланың ойлау, сөйлеу, жазу мәдениеті де төмендейді

Адамның көзіне зиянын тигізеді

Жүрек-қан тамырларының жұмысына (аритмия, гипертония, варикоз) зақым келтіреді.

Қолы , бұлшық еттері ауыратын болады

Компьютері істен шығады

Жүйке жүйесі бұзылады

Басы ауырып қан қысымы көтеріледі

Асқазаны, бауыры ауырады

Баланың айналасындағылармен қарым-қатынасының бұзылады

LIVEWORKSHEETS