

NOMBRE:

FECHA:



IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

1. Arrastra la emoción con la oración que describe sus efectos.

Repulsión - Miedo - Ira - Tristeza - Curiosidad - Sorpresa - Alegría

- Nos motiva a actuar para evitar consecuencias negativas.

- Nos motiva a luchar contra los errores y la injusticia, y poner límites.

- Nos motiva a pedir ayuda y apoyo de los demás.

- Nos motiva a demostrar que no podemos aceptar algo.

- Nos motiva a demostrar que no podemos aceptar algo.

- Nos motiva a explorar y aprender.

- Nos motiva a dirigir la atención hacia algo inesperado.

- Nos motiva a reproducir ese acontecimiento.

2. Describe tus emociones.

Escribe el nombre o el color de tu sentimiento:



3. Redondea la imagen de lo que deseas hacer hoy:





Hemisferios cerebrales



4. Arrastra el hemisferio correspondiente y sus características.

Hemisferio
Izquierdo

Hemisferio
Derecho



Lógico
Lineal
Simbólico
Abstracto
Lenguaje
Expresión Oral
Asociación
auditiva

Intuitivo
Concreto
No verbal
Atemporal
Expresión
artística
Creatividad
Sentimientos
Emociones



5. Unir con líneas las situaciones con la emoción.

Un compañero te
empuja.

Te quedas sin postre

Pierdes las llaves

Te regalan un dulce
que te gusta mucho

Felicidad

Enojo

Tristeza

Miedo/Asombro



Emociones constructivas y aflictivas

6. Ordena en los frascos según el tipo de emoción.



calma	rabia	alegría
gratitud	amor	envidia
tristeza	celos	miedo
esperanza		

Emociones constructivas	Emociones aflictivas
	

7. Escribe el nombre de la emoción que representan.

			





Emociones y sentimientos

8. Arrastra las emociones relacionadas a la categoría.

<i>enojo</i>	<i>felicidad</i>	<i>tristeza</i>	<i>miedo</i>



rabia	alegría	llanto	angustia	nostalgia
molestia	entusiasmo	emoción	impotencia	dolor
deprimido	furia	intranquilidad	paz	tenso

Emociones



9. Arrastra las emociones relacionadas a la categoría.



e	f	m	a	v	l	z	o	a	h	s	a
t	a	r	i	d	i	l	s	y	o	a	d
s	o	c	u	l	a	u	f	r	u	b	a
i	e	d	e	s	s	s	p	z	y	u	n
r	p	f	a	t	t	r	n	c	n	r	o
t	a	w	a	p	e	r	b	a	m	r	i
s	k	d	z	n	u	k	a	f	c	i	c
d	a	l	d	j	g	c	j	d	r	d	o
y	w	i	t	f	r	g	o	b	a	o	m
o	d	a	z	n	o	g	r	e	v	a	e
o	d	a	j	o	n	e	z	o	r	h	k
c	o	n	f	u	n	d	i	d	a	p	y



triste



cansada



frustrada



avergonzado



sorprendido



emocionada

asustada

preocupado

enojado

confundida

feliz

aburrido

10. Une al niño con la emoción que representa.



ALEGRÍA

SORPRESA

ENFADO

TRISTEZA

