



Asignatura: CIENCIAS NATURALES

Lcda.:

Grado:

EVALUACIÓN 2° QUIMESTRE

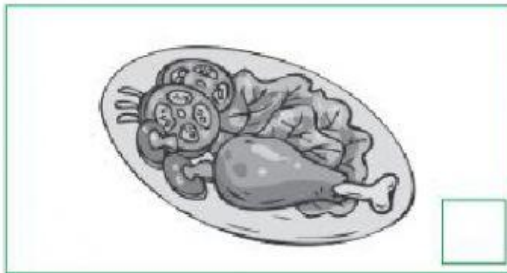
Fecha:

Nombre:

10

Destreza: CN.2.2.5. Identificar y aplicar normas de higiene corporal y de manejo de alimentos

1. Marca los alimentos nutritivos para mantener una dieta equilibrada. (1 PUNTOS)



2. Lee el texto y marca la respuesta correcta sobre el manejo de alimentos. (1 PUNTOS)

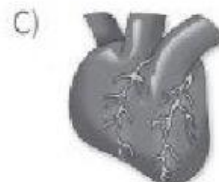
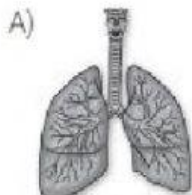
Las frutas son deliciosas y muchas se pueden comer directamente del árbol, pero pueden estar sucias. En casa saben que deben lavar muy bien los alimentos, más si se van a comer crudos. Si compran alimentos empacados, verifican la fecha de caducidad. En casa, los guardan en envases y los ponen en la refrigeradora si hace falta.



- A) Las frutas en los árboles están limpias, aunque tengan polvo.
- B) Los alimentos empacados tienen una fecha que indica cuándo ya no sirven.
- C) Todos los alimentos deben ser siempre cocinados.
- D) Los alimentos cocinados conservan todas sus vitaminas.

Destreza: CN.2.2.1. Ubicar el cerebro, el corazón, los pulmones y el estómago en su cuerpo

3. Observa y marca el gráfico que corresponde al estómago. (1 PUNTOS)



Destreza: CN.2.2.5. Identificar y aplicar normas de higiene corporal y de manejo de alimentos

4. Lee el texto y subraya los hábitos de una vida sana. (2 PUNTOS)

Si tienes hábitos de higiene, estarás sano y te enfermarás poco. Si además te alimentas bien, juegas, haces deporte y duermes lo necesario, estarás cuidando de tu cuerpo. Si evitas peligros, no tendrás accidentes y si visitas al médico, podrás prevenir enfermedades.

- A) Dormir poco, jugar mucho, correr riesgos y visitar al médico.
- B) Bañarse cuando hay mal olor, estar quieto y comer mucho.
- C) Tener higiene, alimentarse bien, dormir, jugar y evitar peligros.
- D) Lavarse los dientes solo en la noche, jugar sin descanso y dormir.

Destreza: CN.2.5.2. Observar las características del cielo, y registrarlos gráficamente.

5. Ubica los estados del tiempo atmosférico según corresponda. (2 PUNTOS)

nublado	soleado	lluvioso	ventoso
			

Destreza: CN.2.4.2. Diferenciar las características del día y de la noche a partir de la observación de la presencia del Sol, la Luna y las estrellas, la luminosidad del cielo y la sensación de frío y calor.

6. Escribe tres actividades que realizas en estos momentos. (2 PUNTOS)

Durante la noche	Durante el día

7. Une con líneas las ilustraciones con las palabras que se relacionan. (3 PUNTOS)

oscuridad

luz

frio



calor

noche

dia

REALIZADO POR:	AUTORIZADO POR:
LIC.	LIC. SOR MARIA XAVIER CALLE
FIRMA:	FIRMA: