

[illegible]

Di la parte de la frase que falte (subrayado), de la misma forma que en el video, pero siempre en forma larga. Los números nunca se mostrarán en letra. No te preocupes por las mayúsculas. No olvides usar auriculares con micro para evitar interferencias. Ayúdate del siguiente link para las palabras que te cueste pronunciar correctamente:



|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | Las ventajas son muchas,<br>mejora la forma física,<br>previene enfermedades,<br>favorece la circulación sanguínea,<br>hace que te sientas mejor,<br>reduce el colesterol | There are many advantages,<br>improves physical fitness,<br>prevents diseases,<br>promotes blood circulation,<br>makes you feel better,<br>lowers cholesterol<br><br>_____,<br>_____,<br>_____,<br>_____,<br>_____ |
| 2 | Sin embargo,<br>hay muchos inconvenientes,<br>lesiones musculares y óseas,<br>obsesión por la actividad física,<br>trastornos alimentarios,<br>deshidratación             | However,<br>there are many disadvantages,<br>muscular and skeletal injuries,<br>obsession with physical activity,<br>eating disorders,<br>dehydration<br><br>_____,<br>_____,<br>_____,<br>_____                   |
| 3 | La principal ventaja podría ser la<br>prevención de enfermedades,<br>por ejemplo<br>si tenemos obesidad   | The main advantage could be prevents<br>diseases,<br>for example<br>if we have obesity<br><br>_____<br><br>_____,<br>for example<br>_____  |
| 4 | Otra ventaja muy importante podría ser<br>que te hace sentir mejor,<br>por ejemplo<br>si tenemos baja autoestima  | Another very important advantage could be<br>makes you feel better,<br>for example<br>if we have low self-esteem<br><br>_____<br><br>_____,<br>for example<br>_____  |

|   |   |   |
|---|---|---|
| 5 | El principal inconveniente podría ser la obsesión por la actividad física, por ejemplo si tenemos una baja autoestima | The main disadvantage could be obsession with physical activity, for instance if we have low self-esteem<br>_____<br>_____,<br>_____                        |
| 6 | Otro inconveniente muy importante podría ser la deshidratación, por ejemplo si hace demasiado calor                   | Another very important disadvantage could be dehydration, for instance if it too hot<br>_____<br>_____,<br>_____  |
| 7 | Por lo tanto, considero que la ventaja previene las enfermedades sea importante                                       | Therefore, I consider the advantage prevents diseases to be important<br>_____,<br>_____  |
| 8 | Pero también hay que tener en cuenta el inconveniente de la obsesión por la actividad física deba ser considerada     | But the disadvantage of obsession with physical activity must also be considered<br><div style="border: 1px solid black; height: 30px; width: 100%;"></div> |