Ministerio de Educación	**UNIDAD EDUCATIVA 11 DE NOVIEMBRE** **2021-2022** **EVALUACIÓN SEGUNDO QUIMESTRE**	

SUBNIVEL:	EDUCACIÓN GENERAL BASICA			**GRADO / CURSO:**	4TO
ÁREA:	EDUCACIÓN FÍSICA	**ASIGNATURA:**	EDUCACIÓN FÍSICA	**QUIMESTRE:**	2DO
DOCENTE:					
ESTUDIANTE:				**FECHA:**	

INDICACIONES:

- Lea todas las preguntas detenidamente para contestar con la respuesta que Ud. Crea es la correcta.
- Realice la presente evaluación dentro del tiempo requerido (1 hora)
- Utilice lápiz y colores para completar las preguntas, evite hacer manchones.
- El ejercicio individual de reflexión permite al estudiante evidenciar la comprensión sobre los temas fundamentales de la asignatura trabajados durante el segundo quimestre, para ello, el estudiante realizará una reflexión sobre la base de preguntas orientadoras elaboradas por el docente. Las reflexiones se calificarán de acuerdo con la rúbrica de evaluación. *(Tomado de: Instructivo de evaluación estudiantil, Régimen Sierra-Amazonía 2021-2022, p. 4).*

NRO.	PREGUNTAS	PUNTAJE TOTAL
1.	**(Opción múltiple)** ➢ **Cuáles son las habilidades motrices básicas:** **a)** Capacidad de una persona para hacer una cosa correctamente. **b)** Saltos, giros, desplazamiento **c)** Es todo acto eficiente que se adquiere mediante etapas de crecimiento.	1 PUNTO
	➢ **Cuales son respuestas corporales luego de realizar mucho ejercicio:**    b) cansancio c) sudoracion	
2.	**PREGUNTA DE CONOCIMIENTOS** **(Correspondencia o emparejamiento)** ➢ **Unir con líneas según corresponda las posiciones del cuerpo con la acción correspondiente.** a) de pie b) sentado c) cuadrúpedia    	1 PUNTO

LIVEWORKSHEETS

	UNIDAD EDUCATIVA 11 DE NOVIEMBRE 2021-2022 EVALUACIÓN SEGUNDO QUIMESTRE	

	d) acostado	
	a) ¿Une con líneas los juegos tradicionales según corresponda? b) Rayuela c) Ensacados d) Trompo e) Cometa 	
3.	**PREGUNTA DE CONOCIMIENTOS** **(Doble alternativa)** **Seleccione según corresponda verdadero o falso** ➢ El juego es una actividad que se realiza generalmente para divertirse o entretenerse en la que se ejercita alguna capacidad o destreza. Verdadero ( ) Falso ( )	1 PUNTO
	➢ Los juegos tradicionales son aquellas actividades típicas de una región o país, que se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados. Verdadero ( ) Falso ( )	
4.	**(subrayado)** ➢ **Cuáles son los saltos que puedo realizar con la soga:** a) adelante, atrás, cruzado b) jugar, sentarse, acostarse c) manos, cabeza, hombros	1 PUNTO
	➢ **Las capacidades físicas básicas son:** a) elasticidad, potencia y resistencia. b) fuerza, velocidad, resistencia y agilidad. c) fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad	
5.	**(Identificación – encierre en un círculo)** ➢ **La actividad de pausa activa es:** a) Actividad para tener energía y concentración b) Desarrollar actividades sin movimiento c) Alimentarse d) Agredir a un compañero/a	1 PUNTO
	➢ **Antes de realizar cualquier actividad física que se debe desarrollar:** a) Realizar juegos con pelota b) Movimientos articulares y calentamiento general c) Realizar juegos tradicionales d) todas las respuestas son correctas	

LIVEWORKSHEETS

	UNIDAD EDUCATIVA 11 DE NOVIEMBRE 2021-2022 EVALUACIÓN SEGUNDO QUIMESTRE	

6.	**PREGUNTA DE CONOCIMIENTOS** **Pregunta de CANEVA-Completar con la palabra faltante** a) La educación física es aquella disciplina que abarca todo lo relacionado con el uso del....., ayudando a la formación integral de cada ser humano.	1 PUNTO
	b) La actividad física ayuda a..... la salud mental y física.	
7.	**Escriba 3 productos finales de sus proyectos y reflexione: ¿en la asignatura de Educación Física cual significo un mayor nivel de desafío y por qué?**	1 PUNTO
	• • •	
8.	**Escriba 3 compromisos que adquirió a partir de los temas aprendidos en la asignatura de Educación Física.**	1 PUNTO
	• • •	
9.	**Argumente en 4 líneas sobre las expectativas que tuvo por los proyectos.**	1 PUNTO
	• • • •	
10.	**¿Cómo puedo aplicar en la vida cotidiana los conocimientos adquiridos en los proyectos?**	1 PUNTO

ELABORADO POR	REVISADOR POR:	APROBADO POR:
Docente: **Lic. Miguel Sánchez**	Coordinador de Área: **MSc. Patricia Quinaluisa**	Vicerrectorado: **MSc. Sandra Cola, Lic. Clara Moncayo**
Firma: 	Firma: 	Firma: 
Fecha: 20/06/2022	Fecha: 20/06/2022	Fecha: 20/06/2022

LIVEWORKSHEETS