



MEDI

LES PERSONES I L'ENTORN: SENTITS I MOVIMENT

El moviment del cos

1. Omple els espais buits amb les paraules que hi ha a continuació, per tal que l'explicació sigui certa.

Ossos músculs articulacions moviment



Qualsevol que fa el cos és el resultat de l'actuació conjunta dels músculs i els .

Quan els es contrauen, els ossos es mouen entre si gràcies a les .

2. Digues si les afirmacions son vertaderes o falses. Només cal que posis V o F.

- a) El cervell és l'encarregat de provocar l'actuació dels músculs i, per tant, els moviments del nostre cos.



- b) El cervell és el múscul més gran del cos humà.

- c) Les persones podem decidir i controlar molts dels nostres moviments, els de les cames, els dels braços, els de la boca, els del cap, etc.

- d) Les persones podem decidir però no controlar molts dels nostres moviments, els de les cames, els dels braços, els de la boca, els del cap, etc.

- e) Els batecs del cor, no els podem controlar.





MEDI
LES PERSONES I L'ENTORN: SENTITS I MOVIMENT
El moviment del cos

3. Tria la resposta correcta per tal d'acabar l'afirmació.

a) Durant l'època de creixement del cos humà, els ossos...

són tant forts com una pedra.

creixen i s'endureixen.

encara no tenim ossos, creixen quan som adults.



b) Per a que els ossos i els músculs creixin bé hem de...

cantar cançons alegres de memòria.

prendre llet i derivats, fer exercici físic i seure, caminar i dormir
en posició correcta.

berenar pastissos industrials.



4. Descansar vol dir...

beure una beguda amb sucre.

caminar poc a poc pel bosc.

deixar de fer exercici o activitat intensa per a fer desaparèixer el
cansament.



5. Un noi o una noia de primària hauria de dormir unes...

8 hores.

10 hores.

14 hores

6. Els adults en tenen prou amb...

10 hores.

8 hores.

14 hores.

