



**UNIDAD EDUCATIVA FISCAL**  
**"SIMÓN BOLÍVAR"**  
**EDUCACIÓN FÍSICA**  
**SEGUNDO QUIMESTRE 2021-2022**

**PUNTAJE**

10

NOMBRE: ..... CURSO: .....

FECHA: ..... DOCENTE: Msc. Freddy Moreno

**INDICACIONES GENERALES**

- ✚ Escriba claramente su nombre, curso y la fecha.
- ✚ Antes de contestar *lea detenidamente* cada una de las preguntas.
- ✚ Conteste las preguntas con esferográfico color azul, *sin tachones*.
- ✚ *No utilice* tinta correctora o borrador, *será anulada su respuesta*.

**Destreza con criterio de desempeño:**

*Participar en diversas prácticas deportivas (colectivas, de contacto, entre otras) con sus objetivos y los modos de alcanzarlos, para poder elegirlos, apropiarlos y continuar practicándolos a lo largo de sus vidas. REF.EF.5.4.1.*

**1. Encierre la respuesta correcta (1pt.)**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 1. El <b>baloncesto</b> , nombre que le dio su inventor el <b>Dr. James Naismith</b> , quien nació y lo creó en Canadá a consecuencia de << <b>un problema climatológico</b> >>                                                                                                                                                                                                            | <b>V</b> | <b>F</b> |
| 2. El voleibol fue inventado por <b>Willian G. Morgan</b> en el año 1895.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>V</b> | <b>F</b> |
| 3. Los juegos de patear una pelota tienen miles de años en todo el mundo. Los mayas (Taichi) en América, los egipcios, los atenienses practicaron un juego parecido al <b>fútbol</b> actual, llamado <b>esferomaquia</b> en la Antigua Grecia (siglo IV a. de C) y en China y Japón también existía prácticas similares con la pelota (siglo III a. de C.) fueron de los primeros jugador. | <b>V</b> | <b>F</b> |
| 4. El balonmano es un deporte colectivo, que se práctica en una cancha cuadrada, donde participan tres equipos. El objetivo de cada equipo es pasar o botar la pelota con las manos hasta introducir el balón en la portería del equipo contrario en tiempo de 60 minutos que dura el encuentro                                                                                            | <b>V</b> | <b>F</b> |

2. Ítem de opción múltiple A (1 pt.)

| Componente   | Característica                                            |
|--------------|-----------------------------------------------------------|
| 1. Básquet   | a) Es saque, recepción, pase colocación, ataque, defensa. |
| 2. Fútbol    | b) Gran habilidad con el balón.                           |
| 3. Voleibol  | c) Deporte que combina técnicas de fútbol y básquet.      |
| 4. Balonmano | d) Es un deporte acíclico.                                |

Opciones de respuestas. -

- a) 1a, 2b, 3c, 4d
- b) 1c, 2d, 3a, 4b
- c) 1b, 2a, 3d, 4c
- d) 1b, 2d, 3a, 4c

Respuesta Correcta:

3. Ítem de opción múltiple B (1 pt.)

| Componente           | Característica                                              |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1. Juego             | a) Lo relativo al juego, ocio, entretenimiento o diversión. |
| 2. Lúdico            | b) Se transmiten de generación en generación.               |
| 3. Juego Tradicional | c) Merecen ser rescatado del olvido.                        |
| 4. Juego Popular     | d) Es una actividad inherente al ser humano.                |

Opciones de respuestas. -

- a) 1a, 2b, 3c, 4d
- b) 1d, 2a, 3b, 4c
- c) 1b, 2a, 3d, 4c
- d) 1c, 2a, 3b, 4d

Respuesta Correcta:

## 4. De eliminación

Escriba la palabra o cifra que encuadra en los siguientes enunciados:

Una cancha de básquet se puede jugar en:

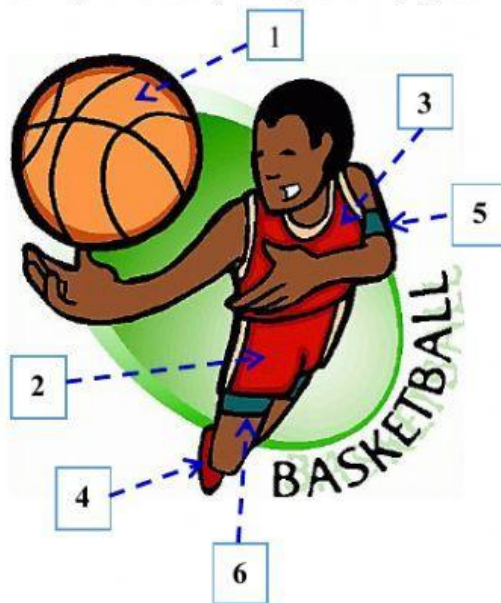
- a. Piedra
- b. Vinil
- c. Tierra
- d. Cemento
- e. Césped

Respuesta correcta:

## 5. De identificación

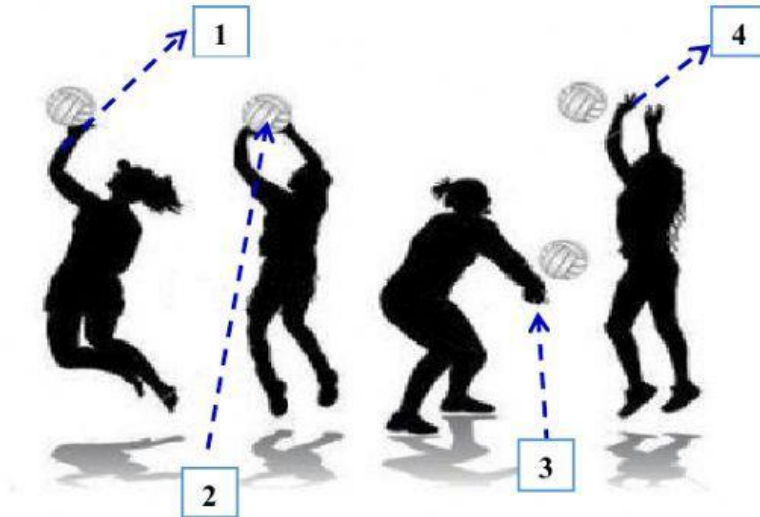
Observe con atención el gráfico y la columna de nombres situados a la derecha, localice y ordene los números:

Los implementos que requiere el jugador de:



|             |     |
|-------------|-----|
| Zapatos     | ( ) |
| Balón       | ( ) |
| Camiseta    | ( ) |
| Pantaloneta | ( ) |
| Banda       | ( ) |
| Licra       | ( ) |

6. En el espacio en blanco de la derecha, escriba el nombre de las técnicas que corresponde a la disciplina del voleibol:



Fundamentos técnicos del voleibol:

- 1.- (            )  
 2.- (            )  
 3.- (            )  
 4.- (            )

#### Destreza con criterio de desempeño:

*Reconocer a los juegos como manifestaciones constantes en su cultura específica y los sentidos y significados que le permiten a sus participantes convertirlos en una posible práctica recreativa. REF. EF.5.1.1.*

#### 7. Los Juegos y su Tipología:

Los juegos tradicionales se clasifican en:

1. Juegos acompañados con objetos [Trompos, canicas, yoyo, cometa]
2. Juegos de agua [voleibol con globo lleno de agua]
3. Juegos Verbales [teléfono descompuesto, gallinita ciega, retahila]
4. Juegos de vértigo [cerda de equilibrio]



Respuesta correcta:

8. Los Juegos populares se clasifican en:

Coloque el número que considere juegos populares que son:

1. Ecuavoley
2. Ensancados
3. Pelota Nacional
4. Fútbol
5. Avanzadas
6. Cocos



Respuesta correcta:

9. ¿Qué aporte personal le dejo a Ud., el bloque de **Prácticas Lúdicas** que fueron tratadas en la asignatura de **Educación Física**, durante el 2º **Quimestre** y de qué manera le ayudaron en su crecimiento personal?

.....

.....

.....

.....

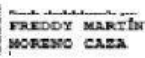
10. ¿Las Instituciones Educativas  a nivel nacional están atravesando por problemas sobre el consumo de tabaco , alcohol  y drogas ? Para lo cual cree Usted que las actividades lúdicas y deportivas le ayudaran a erradicar esta problemática e indique tres acciones que implementaría para poner en práctica en su estilo de  vida saludable .

.....

.....

.....

.....

| ELABORADO                                                                                                                                                                                                                                 | REVISADO                                                        | APROBADO<br>VICERRECTORADO                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Nombre: Msc. Freddy Moreno.<br>Fecha: 28 de junio, 2022<br>Firma:   | Nombre: Dra. Susana Silva<br>Fecha: 28 de junio, 2022<br>Firma: | Nombre: Lcdo. Pablo Toscano<br>Fecha: 28 de junio, 2022<br>Firma: |