



UNIDAD EDUCATIVA  
"JORGE ICAZA"

Creada el 8 de noviembre - 1970  
Acuerdo Ministerial N° 4526 del 21 de Nov. - 2002



CUESTIONARIO DEL ÁREA DE CULTURA FÍSICA  
SEGUNDO PARCIAL DEL SEGUNDO QUIMESTRE

GRADO: Séptimo EGB

Paralelo: "A"

Nombre: \_\_\_\_\_

Número: \_\_\_\_\_

Fecha: Viernes, 23 de junio de 2022

1. Complete el concepto de cultura física.

La Cultura \_\_\_\_\_ y Deportiva estudia las diferentes manifestaciones y \_\_\_\_\_ de la persona en torno al cuerpo, la cultura y el \_\_\_\_\_.

Física

movimiento

dimensiones

2. Marca con una X las actividades que consideras poco saludables y con un más + las actividades que consideras saludables para tu cuerpo.



3. Coloque verdadero o falso según corresponda.

|                                                                       |  |
|-----------------------------------------------------------------------|--|
| El ejercicio físico ayuda a las personas a mantener un peso saludable |  |
| Hacer deporte previene enfermedades                                   |  |
| El deporte ocasiona daños físicos                                     |  |
| El deporte de ayuda a liberar el estrés                               |  |

4. Crees que la educación en deportes y cultura deportiva es necesaria. Si o no y ¿Por qué?