

COMPREENSIÓN LECTORA. LA NOTICIA

Lee atentamente la noticia y después completa las partes de ésta arrastrando las palabras de abajo.

INFORMACIÓN

DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE, 2014 | 3

A FONDO

El uso de tablets y móviles lleva a las unidades del sueño a niños de 10 años con insomnio

► Los hospitales de la provincia alertan del elevado número de casos sin diagnosticar y de su incidencia en el rendimiento escolar ► Los médicos aconsejan apagar los aparatos tecnológicos una hora antes de dormir



Cambian los peluches y muñecos por tablets y móviles como compañeros de sueño, aunque con resultados mucho más negativos. El insomnio tecnológico está empezando a afectar a los más pequeños. Y es que hasta las unidades de sueño de diferentes hospitales de la provincia comienzan a llegar niños de 10 a 12 años con verdaderos problemas para poder dormir.

“Whatsapp”, redes sociales, juegos... Los menores utilizan estos dispositivos hasta el momento en que se meten en la cama, que según lo expertos, es lo menos aconsejable. “El problema es la luz artificial que emiten estos dispositivos, que actúa suprimiendo la melatonina (hormona que nos ayuda a iniciar el sueño), y por lo tanto, alterando el ritmo del sueño.

A edades tan tempranas el insomnio tecnológico provoca cambios de humor, irritabilidad y un menor rendimiento escolar, hasta el punto en que a las consultas médicas llegan adolescentes que han perdido el curso escolar por este problema.

En cuanto a los hábitos de los niños y adolescentes, los expertos lo tienen claro. “Los niños tienen que dormir por lo menos 10 horas”. Y a las consultas les llegan casos de menores, que se acuestan pasadas las 12 de la noche y a las 7 se tienen que levantar para ir a clase. Un problema, que ya está llegando a las aulas.



Titular

Subtítulo o
entrada

Cuerpo

Foto

Fecha

Responde a las preguntas sobre la noticia anterior:



- ¿Cuál es el problema del que se habla en esta noticia?
- ¿Cómo le llaman los profesionales médicos a la enfermedad que empiezan a padecer los niños?
- ¿Por qué les cuesta dormir a los niños que utilizan dispositivos hasta altas horas de la noche?
- ¿Cómo se llama la sustancia que genera nuestro propio cuerpo y nos ayuda a conciliar el sueño (a dormir)?
- ¿Qué es lo que puede provocar en los niños esta falta de sueño? Es decir, ¿qué les ocurre cuando no duermen bien?
- Según los expertos, ¿cuántas horas deben dormir los niños?

EXPRESIÓN ESCRITA. LA NOTICIA

Ha llegado tu turno, de convertirte en un verdadero periodista. Inventa tu propia noticia, a partir de esta foto.

Fecha

Titular

Cuerpo



ORTOGRAFIA. El uso de la "B"

★ Adivina y escribe el VERBO correctamente:

Calentar mucho el agua →

Ir hacia arriba en una escalera →

Antónimo (contrario) de morir →

¿Qué se hace con el lápiz? →

Decir cómo es algo o alguien →

Elige la opción correcta en cada caso:

hey.



- Me quiero _____ en el concurso de dibujo.
- Me encantaría _____ cerca de la playa.
- He ido al aeropuerto a recibir a mi hermano.
- Tengo que intentar _____ de nivel en el juego de Mario Bros.
- Tengo este libro, ¿crees que te puede _____?
- Tienes que _____ una carta a tu maestra.

Completa las palabras para que estén correctamente escritas, con las letras que creas conveniente:

Mue e

uñula

cere o

om igo

ujería

nu o

diciem e

ta eta

octu e

razona e

do ar

terri e

visi e

omear

formida e

a azar

Completa con estas palabras.

fiebre hablar libreta niebla amable público hombro

El avión no puede despegar porque hay demasiada .

La de lengua se me ha acabado.

Ayer no vine al colegio porque tenía .

Ana es muy , me prestó su libro.

La maestra castigó a Nicolas por durante el examen.

Ya no me duele el así que puedo jugar al tenis.

Después de la función el aplaudía muchísimo.

En las siguientes oraciones hay palabras mal escritas. vuelve a escribir bajo las que sean incorrectas (en el orden en que las encuentres):

- En el circo hacen equilivrio sovre el alamvre.
- Abril y fevrero son dos meses del año.
- El lavrador encontró una culevra en el campo.
- Amvrosio tiene una tienda de comestivies.
- Es ovligatorio dejar los livros en la bivlioteca.
- Treinta días tiene septiemvre con avril, junio y noviemvre.



Escribe el nombre de estas palabras:

