

COMPLETA LA RUEDA DE LA ALIMENTACIÓN CON CADA GRUPO DE ALIMENTOS
CON AYUDA PIDE QUE TE LEEAN LOS NOMBRES DE CADA GRUPO PARA COLOCAR LOS QUE CORRESPONDEN.
LUEGO DE COMPLETARLA ANALICEN CUÁLES SON LOS QUE DEBEMOS CONSUMIR EN MAYOR PROPORCIÓN
REVISAR TU MENÚ DIARIO SI CUMPLE CON LO QUE NOS SUGIERE ESTA RUEDA

