

| | | |
|----|---|---|
| 1 | El nombre de mi receta saludable es una ensalada | The name of my healthy recipe is a salad |
| 2 | Los ingredientes son una lechuga, un tomate, media cebolla, dos zanahorias, | The ingredients are one lettuce, one tomato, half an onion, two carrots |
| 3 | algunas aceitunas, y algo de aceite, sal y vinagre | some olives, and some oil, salt and vinegar |
| 4 | Primero, lava las verduras | First, you wash the vegetables |
| 5 | Luego, pela la cebolla y las zanahorias en muchos trozos | Then, you peel the onion and the carrots in many pieces |
| 6 | A continuación, corta la lechuga | Next, you cut the lettuce |
| 7 | Entonces, corta la cebolla y el tomate en rodajas | Then, you slice the onion and the tomato |
| 8 | A continuación, se cortan las zanahorias en dados | Next, you dice the carrots |
| 9 | Entonces, se mezclan los ingredientes de un bol grande | Then, you mix the ingredients in a large bowl |
| 10 | Y se añaden unas pocas aceitunas | and add a few olives |
| 11 | Finalmente, se añade un poco de sal, mucho aceite y un poco de vinagre | Finally, add a little salt, a lot of oil and a little vinegar |

Escribe las frases siempre en forma larga, omite los puntos finales, deja un espacio tras cada coma, escribe los números desarrollados o no en función de cómo estén previamente

| | | |
|----|---|--|
| 1 | El nombre de mi receta saludable es una ensalada | |
| 2 | Los ingredientes son una lechuga, un tomate, media cebolla, dos zanahorias, | |
| 3 | algunas aceitunas, y algo de aceite, sal y vinagre | |
| 4 | Primero, lava las verduras | |
| 5 | Luego, pela la cebolla y las zanahorias en muchos trozos | |
| 6 | A continuación, corta la lechuga | |
| 7 | Entonces, corta la cebolla y el tomate en rodajas | |
| 8 | A continuación, se cortan las zanahorias en dados | |
| 9 | Entonces, se mezclan los ingredientes de un bol grande | |
| 10 | Y se añaden unas pocas aceitunas | |
| 11 | Finalmente, se añade un poco de sal, mucho aceite y un poco de vinagre | |

MÉTODO ISO-JMB "MEJORA DE SPEAKING Y WRITING" – MI RECETA

STUDENT A

| | | | |
|----|--------------|--|--|
| 1 | Nombre | El nombre de mi receta saludable es <u>una ensalada</u> | |
| 2 | Ingredientes | Los ingredientes son <u>una lechuga, un tomate, media cebolla, dos zanahorias,</u> | |
| 3 | | algunas <u>aceitunas</u> , y algo de <u>aceite, sal y vinagre</u> | |
| 4 | 1º | lava | Primero, lava <u>las verduras</u> |
| 5 | 2º | pela en muchos trozos | Luego, pela la <u>cebolla y las zanahorias</u> en muchos trozos |
| 6 | 3º | corta | A continuación, corta <u>la lechuga</u> |
| 7 | 4º | corta en rodajas | Entonces, corta <u>la cebolla y el tomate</u> en rodajas |
| 8 | 5º | corta en dados | A continuación, se cortan <u>las zanahorias</u> en dados |
| 9 | 6º | mezcla | Entonces, se mezclan los ingredientes de un bol <u>grande</u> |
| 10 | 7º | añade | Y se añaden <u>unas pocas aceitunas</u> |
| 11 | 8º | añade | Finalmente, se añade un poco de <u>sal</u> , mucho <u>aceite</u> y un poco de <u>vinagre</u> |