

地震，我不怕！



發_ㄝ生_ㄣ地_ㄉ震_ㄘ不_ㄤ要_ㄣ慌_ㄣ

找_ㄘ尋_ㄣ桌_ㄘ子_ㄣ或_ㄣ椅_ㄣ子_ㄣ

趴_ㄘ下_ㄣ ➡ 掩_ㄣ護_ㄣ ➡ 穩_ㄣ住_ㄣ

保_ㄣ護_ㄣ頭_ㄣ部_ㄣ最_ㄣ重_ㄣ要_ㄣ



如果附近沒有桌椅

我可以就地避難

在柱子、堅固家具、牆壁角落旁

趴下並保護頭部



! 發生地震瞬間



先保護自己的安全
找一個堅固的桌子下躲避

浴室



用臉盆擋住頭部
移動到更安全的場所

✓ 當地震停止時



確認火源安全
要確定瓦斯已經關閉

臥室



用枕頭或被子保護頭部
避免被窗戶玻璃碎片或物品砸傷

廁所



立即開門
因為身處廁所可能被困住



確保出口暢通
打開房間、玄關的門

❶ 平時準備緊急避難包

要有所防備 請這樣準備



為必備物品



粗棉手套



小毛毯



禦寒衣物



水



急救箱



輕便雨衣



乾糧



哨子



現金



手電筒和乾電池



重要證件影本



收音機

緊急避難包要放在家門口，隨時可以攜帶外出。



① 居家防震準備

固定家具

準備緊急避難包

修繕老舊房屋



檢查與固定家具、電器與燈具



不要把重物放在高處



準備緊急避難包



對老舊房屋進行耐震評估及整修

地震發生時
千萬不可以這麼做！

不可以搭乘電梯



地震時該怎麼辦？ 常見錯誤動作別再犯！

✗ 發地震文



○ 提高危機意識，
看好躲藏地點。



✗ 先開門



○ 先掩護，待地震
結束小心開門。



✗ 關瓦斯



○ 同上，
除非正在烹飪。



✗ 往外逃



○ 同上，
先躲桌下、牆角



✗ 躲桌旁



○ 躲桌子下以利
掩護頭、頸部。

