



# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

## TEMA 2 SUBTEMA 1

NAMA :

NO :

KELAS :



# KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

Muatan: Bahasa Indonesia

Kompetensi

3.5 Mengenal kosakata tentang cara memelihara kesehatan melalui teks pendek (berupa gambar, tulisan, dan slogan sederhana)

3.5.4 Menyebutkan kosakata tentang berbagai jenis olahraga sebagai cara untuk memelihara kesehatan dengan tepat

Indikator

4.5 Menjelaskan dengan kosakata bahasa Indonesia dan pelafalan yang tepat cara memelihara kesehatan.

4.5.4 Menggunakan kosakata tentang olahraga sebagai cara untuk memelihara kesehatan dengan tepat

Muatan: SBdP

Kompetensi

3.2 Mengenal elemen musik melalui lagu

3.2.2 Membedakan bunyi alam dan bunyi buatan

Indikator

4.2 Menirukan elemen musik melalui lagu

4.2.2 Memeragakan bunyi alam dan bunyi buatan

Muatan: PPKn

Kompetensi

1.2 Menunjukkan sikap sesuai dengan aturan dan tata tertib yang berlaku di rumah dan sekolah  
1.2.1 Memilih sikap sesuai dengan aturan dan tata tertib yang berlaku di rumah dan sekolah

1.2.2 Menerima aturan dan tata tertib yang berlaku di rumah dan sekolah

2.2.1 Mematuhi aturan dan tata tertib yang berlaku di rumah dan sekolah

Indikator

3.2 Memahami aturan yang berlaku dalam kehidupan sehari-hari di rumah

3.2.1 Menggali informasi tentang hal-hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan saat bermain atau berolahraga

4.2 Melakukan kegiatan sesuai aturan yang berlaku dalam kehidupan sehari-hari di rumah

4.2.1 Melaporkan informasi tentang hal-hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan saat bermain atau berolahraga



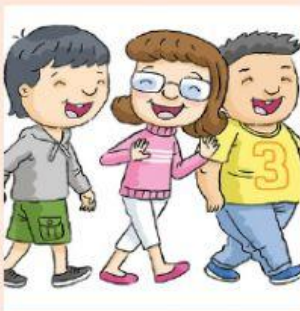
# Olahraga yang menyehatkan

## PERMAINAN

Olahraga memiliki banyak manfaat bagi tubuh salah satunya adalah

- Menyehatkan Tubuh
- Meningkatkan daya ingat, konsentrasi serta kemampuan fokus.
- Meningkatkan percaya diri.
- Membentuk karakter dan melatih kecerdasan.
- Mencegah perilaku "nakal" dengan menyalurkan energinya saat olahraga.

## olahraga sambil bermain



Berjalan



Bersepeda



Berlari



Hula Hoop



Lompat Tali



# peraturan

Hal yang boleh dan tidak boleh dilakukan saat olahraga sambil bermain

## TIDAK BOLEH

Curang dalam bermsin

Marah Karena kalah

Berbuat kasar kepada teman

Ingin menang sendiri

## BOLEH

Bersikap sopan kepada teman

Bertutur lembut kepada teman

Memuji kemampuan bermain teman

Membantu teman dalam bermain

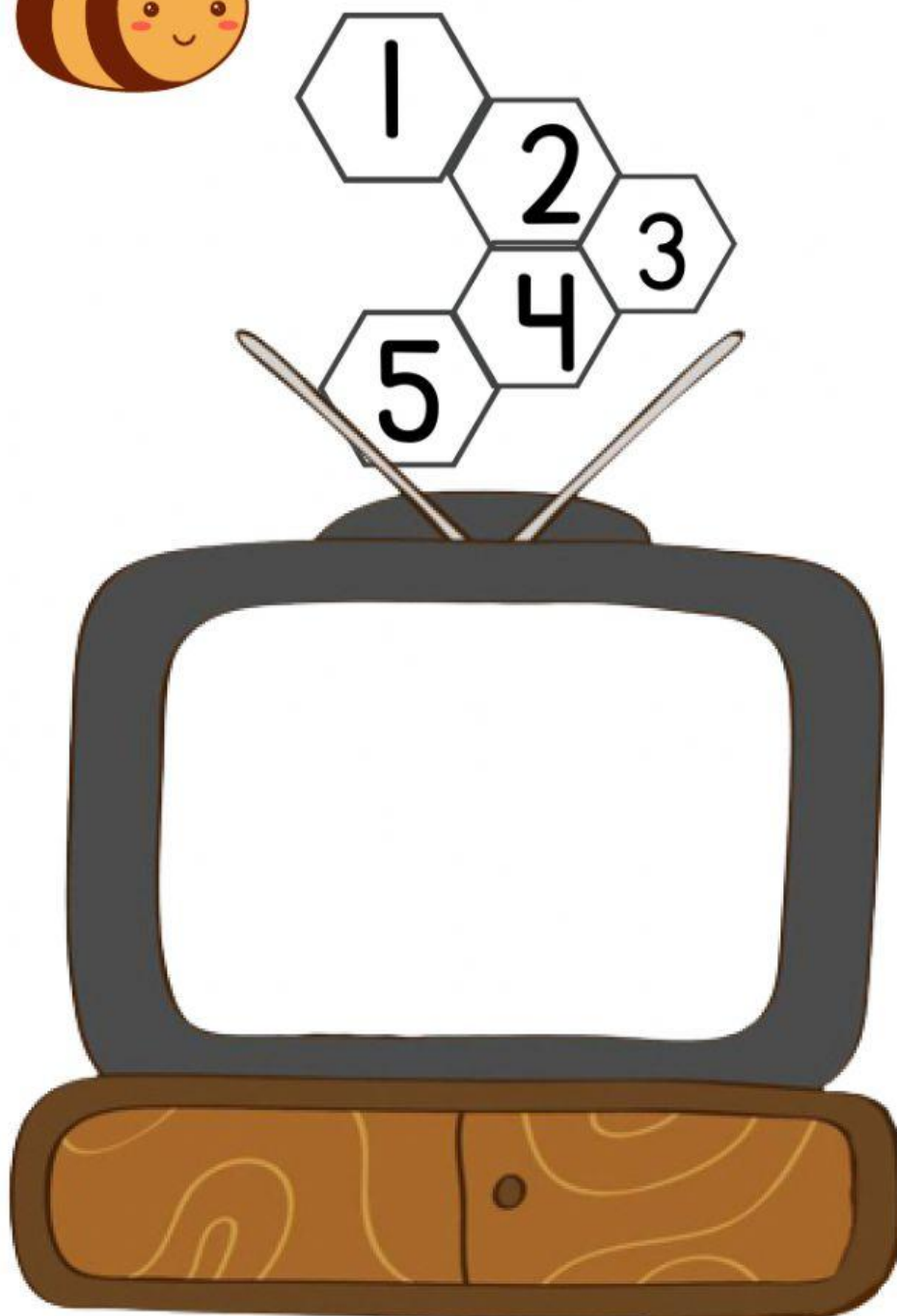
Meminta maaf kepada teman atas kesalahan yang kita perbuat



# MANFAAT BEROLAHRAGA



YUK kita sima video dibawah ini untuk mengetahui manfaat olahraga bagi tubuh kita



# Mengenal Suara Alam dan Buatan

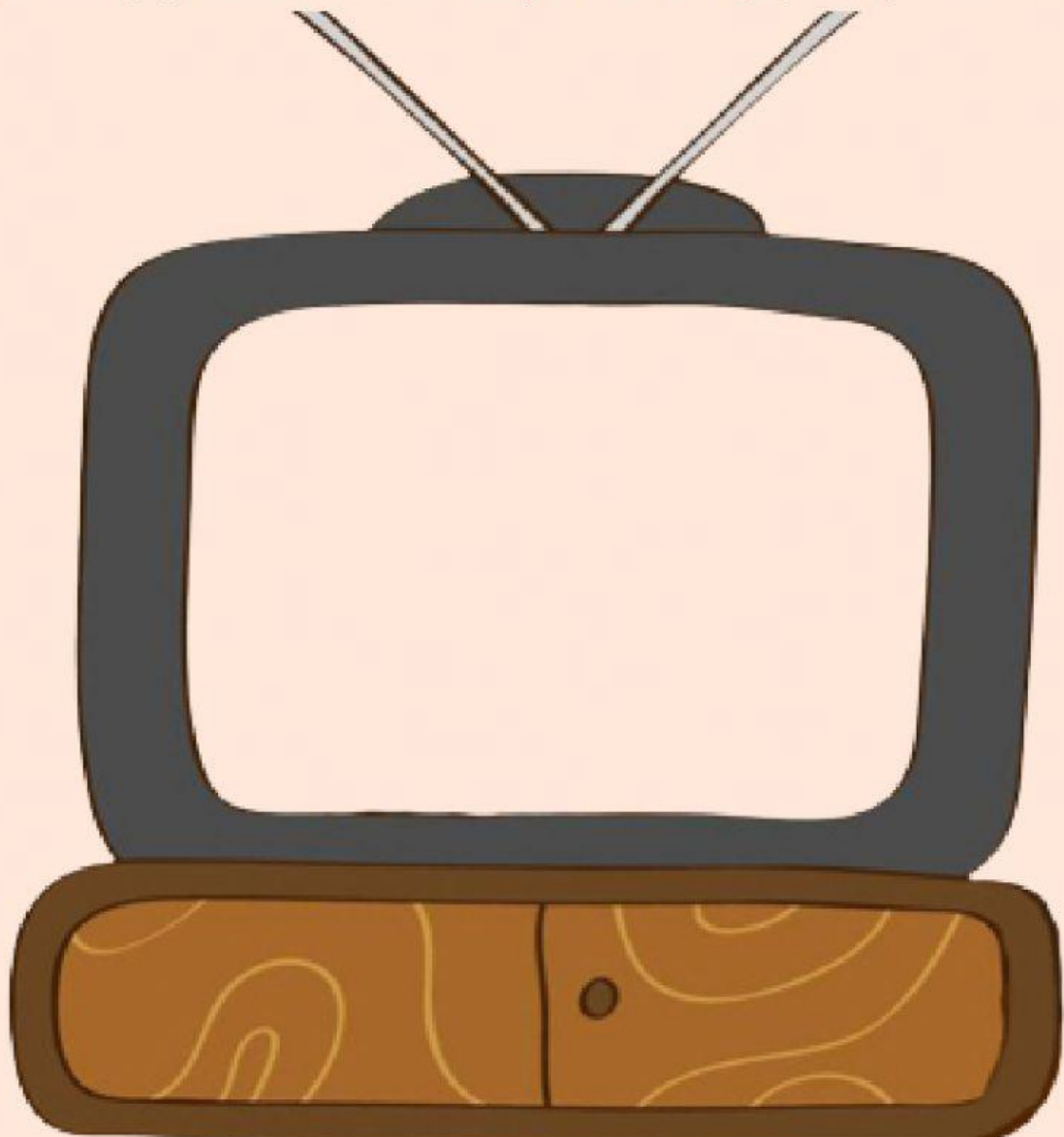
Ketika kita bermain sepeda, kita mengetahui terdapat bel sepeda yang terpasang tepat pada setang sepeda.

BAGAIMANA BUNYI BEL SEPEDA??

"KRING KRING KRING"

Bunyi yang terdapat pada bel sepeda merupakan bunyi buatan, lalu bagaimana dengan bunyi alam?

**AYO SIMAK LAGU BUNYI ALAM DAN BUATAN**



# AYO BERLATIH

jawablah pertanyaan dibawah ini dengan cara klik pada huruf a, b, dan c !

1. Jalan kaki membuat tubuh kita menjadi ...

- a. Sehat
- b. Sakit
- c. Lemas

2. Curang adalah hal yang ... dalam permainan.

- a. Tidak boleh
- b. Boleh
- c. Sering

3. Apabila tubuh kita sakit, maka kita merasa ...

- a. senang
- b. bahagia
- c. sedih

4. Selain menyenangkan, bermain lompat tali juga ...

- a. menakutkan
- b. menyehatkan
- c. membahayakan

5. Olahraga yang menggunakan sepeda sebagai medianya adalah ...

- a. Sepak bola
- b. Lompat tali
- c. Bersepeda

Pilihlah jawaban yang tepat pada gambar berikut berdasarkan peraturan yang boleh dan tidak boleh dilakukan



Boleh

Tidak Boleh



Boleh

Tidak Boleh



Boleh

Tidak Boleh



Boleh

Tidak Boleh

# Mengenal Suara

Pasangkan gambar dengan kata yang tepat.



Ayam

Wus..wus.wuss



Bunyi peluit

Kring...kring..kring



Hembusan angin

Pritt...prit..prit



Bel sepeda

Kukuruyukk