

SOPA DE LETRAS

Tema: Cuidamos nuestra salud en Educación Física.



A	R	E	S	I	S	T	E	N	C	I	A
L	H	A	O	S	N	A	C	S	E	D	Z
I	G	A	C	S	Z	G	N	M	D	I	R
M	U	U	U	T	O	E	S	T	H	I	E
E	H	T	A	S	E	D	W	Q	I	U	U
N	N	O	X	C	V	H	I	B	E	D	F
T	O	E	A	S	D	I	F	T	H	J	L
A	I	S	S	E	R	G	T	A	N	O	I
C	C	T	A	C	E	I	Y	R	O	E	K
I	A	I	L	E	A	E	M	U	J	H	S
O	R	M	U	E	S	N	S	T	G	H	C
N	E	A	D	Y	U	E	S	S	I	O	P
R	P	E	A	I	D	E	P	O	R	T	E
F	U	A	T	S	D	F	H	P	J	K	L
L	S	N	Z	X	P	A	S	C	B	B	M
K	E	M	O	C	I	O	N	E	S	K	L
S	Z	P	O	S	T	U	R	A	W	D	N
Ñ	N	O	I	C	A	T	A	R	D	I	H



- 🍌 DESCANSO.
- 🍌 HIGIENE.
- 🍌 DEPORTE.
- 🍌 SALUD.
- 🍌 POSTURA.
- 🍌 HIDRATACIÓN.
- 🍌 FUERZA.

- 🍌 RESISTENCIA.
- 🍌 AUTOESTIMA.
- 🍌 SENTIDOS.
- 🍌 EMOCIONES.
- 🍌 SUPERACIÓN.
- 🍌 PAS (Proteger, Alertar y Socorrer)
- 🍌 ALIMENTACIÓN.