MADRASAH
MANDIRI BERPRESTASI

LKPD.PJOK

TENNIS MEJA

NUR FATIMAH,S.PD
NIP. 196504071964032001

9

MADRASAH MANDIRI BERPRESTASI BIDANG AKADEMIK

MTSN I KOTA MAKASSAR

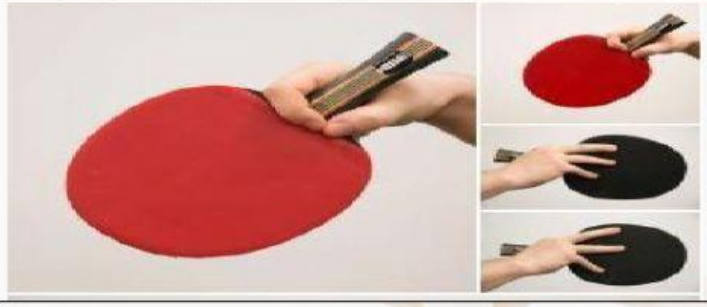
LIVEWORKSHEETS

NAMA :
KELAS :

HARI/TANGGAL :

Sebelum menjawab soal di bawah . Simak video berikuit !

Berikan pernyataan benar (B) atau Salah (S), pada kolom tabel yang sudah disediakan !

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1.	Pegangan berjabat tangan (Shakehand Grip) 		
2.	Push Merupakan teknik memukul bola dengan gerakan mendorong dan sikap bet terbuka		
3.	Spin adalah pukulan forehand atau backhand dimana reket dimiringkan sedikit atau banyak dimana jika mengenai bola akan mengalami perubahan arah (berputar		
4.	Pemenang dalam satu game dalam permainan tenis meja adalah orang yang terlebih dahulu mencapai skor 21		
5.	Lapangan tenis meja berbentuk segiempat, dengan panjang 3,74 meter dan lebar 1,525 meter dan diletakkan datar setinggi 76 cm dari lantai		

LIVEWORKSHEETS

Pilihan salah satu jawaban yang benar pada huruf A, B, C, D

1. Salah satu peralatan tenis meja yang biasa digunakan untuk memukul bola disebut ...
   a. net
   b. bola
   c. meja
   d. bet
2. Tenis meja merupakan permainan yang menggunakan jenis bola ...
   a. besar
   b. sedang
   c. kecil
   d. karet

3. Nama lain permainan tenis meja adalah ...
   a. bola bakar
   b. tekong
   c. badminton
   d. ping-pong

4. Dasar permainan tenis meja adalah ...
   a. memukul
   b. berlari
   c. melopat
   d. melempar

5. Keterampilan bermain tenis meja dapat ditingkatkan dengan cara ...
   a. belajar
   b. berlatih
   c. beristirahat
   d. meditasi

6. Pemukul permainan tenis meja dilapisi dengan ...
   a. kayu
   b. besi
   c. kain
   d karet

7. Tenis meja adalah permainan yang diperuntukkan bagi ...
   a. anak-anak
   b. dewasa
   c. orang tua
   d. semua umur

8. Permainan tenis meja berasal dari negara ...
   a. Inggris
   b. Jepang
   c. Korea
   d. Indonesia

LIVEWORKSHEETS

9. Garis pembatas tenis meja diberi warna ...
   a. merah
   b. putih
   c. biru
   d. hijau

10. Grip adalah istilah perlakukan pada bet tenis meja yang artinya ...
   a. melempar
   b. memukul
   c. memegang
   d. melempar

11. Shakehand grip merupakan teknik memegang bet seperti seseorang sedang ...
   a. menarik
   b. bersalaman
   c. memeluk
   d. bernyanyi

12. Teknik memegang bet dalam permainan tenis meja yang seperti memegang pena adalah ...
   a. penhold grip
   b. handmade
   c. bagehand
   d. handsball

13. Push adalah gerakan memukul bola dengan cara ...
   a. membanting
   b. mendorong
   c. memelintir
   d. menarik

14. Gerakan memukul bola tenis meja seperti menebang pohon dengan kapak dinamakan ...
   a. spin
   b. chop
   c. push
   d. grip

15. Permainan tenis meja yang dilakukan satu lawan satu dinamakan ...
   a. single
   b. double
   c. alone
   d. pribadi

LIVEWORKSHEETS