

Reflexionamos sobre los Alimentos y la Función de Nutrición Ciencia y Tecnología

Miércoles 1º de junio

1) Une los alimentos con el grupo al cual pertenece.

Alimentos energéticos

Alimentos protectores o reguladores

Alimentos constructores



2) Une con una línea los tipos de alimentos con los nutrientes que proporcionan al cuerpo.

Alimentos protectores o reguladores

Alimentos energéticos

Alimentos constructores

Carbohidratos y grasas.

Proteínas.

Vitaminas, minerales.

3) Observa las imágenes y clasificalas en el cuadro según su valor nutritivo. Escribe los nombres en orden (de izquierda a derecha).



Energéticos	Constructores	Protectores