

GRUPS D'ALIMENTS

Pa

Formatge

CEREALS

Pastís

Plàtan

LÀCTICS

Caramels

FRUITES I VERDURES

logurt

Col

Cigrons

Llet

Salmó

Llenties

LLEGUMS

CARN I PEIX

DOLÇOS I GREIXOS

Enciam

Pollastre

Pastanaga