

APRENDO A JUGAR AL VOLEIBOL

Reglas básicas del voleibol

Aprende las reglas básicas con este vídeo



Investiga y responde a estas preguntas

- ¿Quién inventó el voleibol?
- ¿Cuál era su profesión?
- ¿En qué ciudad nació el voleibol?
- ¿En qué año se inventó el voleibol?
- Antes de llamarse voleibol, a este deporte se le llamaba...

APRENDO A JUGAR AL VOLEIBOL



Responde a estas preguntas con lo que has aprendido del vídeo.

¿Cuánto mide una pista de voleibol?

Un campo de 20x40

Un campo de 9x9

Un campo de 9x18

¿Con qué partes del cuerpo puedes golpear el balón?

Manos y brazos

Con cualquier parte

Todo menos cabeza

¿Cuántos sets dura un partido?

2 sets

3 sets

5 sets

¿Cuántos jugadores tiene cada equipo en el campo?

6 jugadores

4 jugadores

5 y el portero

En voley se cambia de posesión cuando...

se gana un punto

diga el árbitro

se acaba un set

**Mejora
tu técnica**

