

السلطة

اختر الصورة المناسبة لكل مما يلي

فراولة	برتقال	عنب	موز	تفاح
خس	بصل	جزر	خيار	زيت زيتون



رتب خطوات عمل سلطة الخضار

- أضيف زيت الزيتون
 - أخلط المكونات
 - أغسل الخضار جيداً
 - أضع الخليط في طبق مناسب
 - أقطع الخيار، الخس، البصل والجزر
-

رتب خطوات عمل سلطة الفواكه

- أضع الخليط في طبق مناسب
- أخلط المكونات
- أغسل الفواكه جيداً
- أقطع التفاح، البرتقال، العنب، الفراولة و الموز