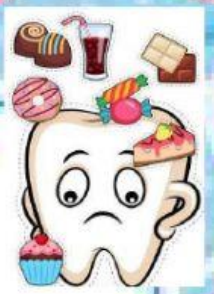




# Зъби и здравословно хранене



## 1. Какво правят видовете зъби? Свържи!

Резци

Стриват храната

Кучешки зъби

Разкъсват храната

Кътници

Отхапват храната

## 2. Избери верните отговори!

Кои храни са полезни за зъбите?

Кои храни са вредни за зъбите?



## 3. Вярно или грешно е твърдението?

За да се храним здравословно е необходимо:

- Да се храним само сутрин
- Да се храним с разнообразна храна
- Да се храни с една и съща храна всеки ден
- Да гладуваме
- Да не преяждаме
- Да ядем повече плодове и зеленчуци
- Да ядем само сладки изделия – бонбони, шоколад



## 4. В празните полета напишете видовете зъби

