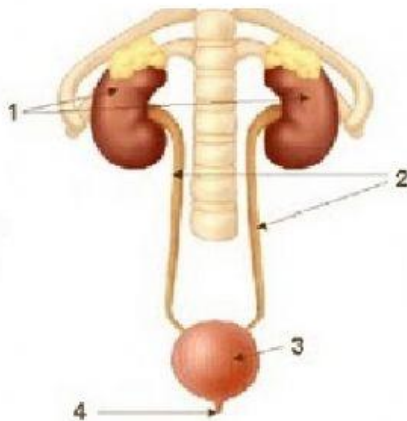


LA FUNCIÓN EXCRETORA

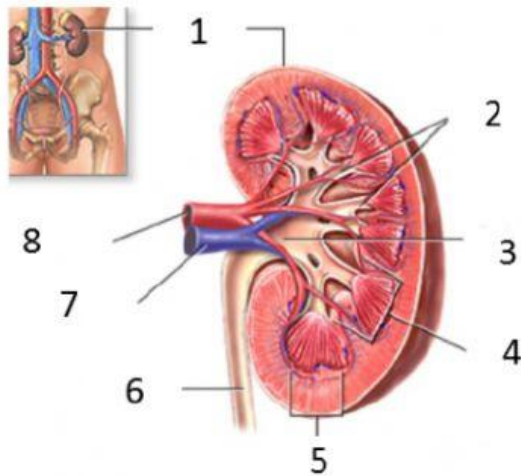
1. Indica a qué proceso del cuerpo se debe cada uno de los siguientes productos:
 - a. Orina.
 - b. Sudor.
 - c. Lágrimas.
 - d. Leche materna.
 - e. Saliva.
 - f. Heces fecales.
2. En relación con la función de la excreción contesta a las siguientes preguntas:
 - a. ¿A través de qué aparato se excretan los gases que producen nuestras células como consecuencia del proceso de respiración?
 - b. ¿Qué dos compuestos fabrica el hígado, en relación con la excreción? .
y .
 - c. ¿Cuáles son los órganos de la piel encargados de excretar el sudor? _
 - d. ¿A través de qué dos sustancias se excretan la urea? _ y _
 - e. ¿Qué elementos esenciales se eliminan a través de la orina, de tal manera que los deportistas, al sudar, se ven obligados a reponerlos (*dos palabras*)? _
3. Indica el nombre de los cuatro órganos marcados con números, pertenecientes al aparato urinario:



1. .
2. .
3. .
4. .

4. Asocia cada una de las siguientes funciones a cada uno de los órganos del aparato urinario:
 - a. Fabricar la orina _
 - b. Transportar la orina hasta el exterior _
 - c. Almacenar la orina y controlar su expulsión _
 - d. Llevar la orina de los riñones a la vejiga urinaria _

5. Observa la siguiente imagen e indica el nombre de las estructuras que aparecen señaladas con números:



1. .
2. .
3. .
4. .
5. .
6. .
7. .
8. .

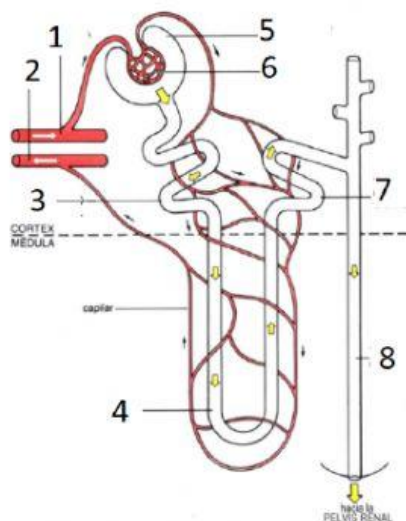
6. ¿Por qué razón el amoníaco no puede permanecer en nuestro cuerpo? _

¿Por qué nuestro cuerpo no puede eliminar directamente el amoníaco? _

¿En qué sustancia se transforma para que pueda circular disuelto en la sangre antes de ser eliminada a través, principalmente, de la orina? _

7. ¿Qué órgano, del que existen millones en los riñones, es en última instancia el responsable de formar la orina? _

8. Observa la siguiente imagen e indica el nombre de las estructuras marcadas con un número:



1. .
2. .
3. .
4. .
5. .
6. .
7. .
8. .

1. ¿En qué parte de la nefrona tiene lugar la filtración de la sangre? _

2. ¿Cuántos litros de plasma se filtran cada día en nuestros riñones? _

3. ¿Donde se lleva a cabo la absorción de la mayor parte del agua y los nutrientes? _

¿Cómo se llama el sistema de vasos al que pasan posteriormente estas sustancias absorbidas? _

4. Lee atentamente el texto y complétalo con las palabras que faltan:

En el asa de Henle se lleva a cabo la absorción de . , y de . . .
Para ello el asa de Henle posee un tramo descendente . , al agua e . , a las sales minerales. Como las sales minerales están . , en la médula renal, más cuanto más cerca estamos de la pelvis renal, el agua tiende a . , del asa de Henle para compensar esta . , de concentración. Por contra, el tramo ascendente del asa de Henle es . , al agua y . , a las sales minerales, como en este caso el contenido del asa asciende, al encontrarse más próximo a la corteza renal, con . , concentración de sales, las sales minerales tienden a . , para compensar la diferencia de . . De este modo, cuando el contenido de la nefrona llega al túbulo contorneado distal se ha absorbido casi todo el agua, y casi todas las sales minerales, quedando la . , mucho más concentrada.

5. ¿Dónde se acaba de absorber el agua antes de que la orina esté formada para poder ser expulsada? _

6. ¿Qué hormona regula la absorción de agua en este sector para asegurarse de que la orina esté más concentrada? _

¿Qué otra sustancia influye sobre la absorción de agua en este sector? _

¿Qué dos consecuencias negativas tiene su acción sobre nuestro cuerpo? _

7. ¿Qué cantidad de orina produce nuestro cuerpo cada día, por término medio? _

¿Qué cantidad de orina se puede almacenar en nuestra vejiga urinaria como máximo? _

¿Con qué cantidad se inicia, sin embargo, el reflejo de micción? _

¿Cómo se llama el reflejo perentorio que hace que, aunque podamos controlar la micción de forma voluntaria, el deseo de orinar se haga cada vez más intenso? _

8. Relaciona entre sí cada enfermedad con su afirmación correspondiente.

Cistitis	Piedras que tapan las vías urinarias causando dolor, hemorragia, inflamación e imposibilidad de orinar.
Pielonefritis	Incapacidad del riñón para formar la orina.
Cálculos renales	Infección de la vejiga urinaria.
Insuficiencia renal	Infección de todo el aparato urinario provocada, en un 90%, por <i>Escherichia coli</i> .

9. Relaciona entre sí cada enfermedad con sus consecuencias.

Cistitis	A veces las bacterias que lo causan presentan resistencia a los antibióticos, puede necesitar hospitalización
Pielonefritis	En los casos más extremos puede exigir cirugía
Cálculos renales	Puede dar lugar a una pielonefritis grave
Insuficiencia renal	Los pacientes pueden necesitar de diálisis e incluso de trasplante de riñón. Puede ser mortal si no se trata.

10. Relaciona entre sí cada enfermedad con un hábito saludable que ayude a prevenirla.

Cistitis	Buena higiene de la zona urogenital y en las relaciones sexuales, para evitar esta complicación.
Pielonefritis	Evitar dietas ricas en sales, consumir mucha agua y evitar consumir alcohol.
Cálculos renales	Buena higiene de la zona urogenital, especialmente en chicas, e higiene en las relaciones sexuales.
Insuficiencia renal	Vigilar sobre todo patologías como la diabetes o la hipertensión arterial, que puede agravar esta enfermedad

11. ¿Que eliminamos con más frecuencia cuando hacemos ejercicio?

¿Que se

elimina con él (*dos palabras*)?

¿A qué órgano descargamos de

trabajo cuando eliminamos esta sustancia?

¿A qué favorece el ejercicio que

ayuda a evitar la insuficiencia renal?