

## EN QUOI LE RAMADAN EST-IL IMPORTANT?

Le ramadan est un moment très important de l'année pour les musulmans. C'est un moment pour les musulmans de se contrôler eux-mêmes.

Les musulmans croient que Dieu pardonnera les péchés passés des musulmans qui observent le mois saint et participent au jeûne et à la prière.



Le 9<sup>e</sup> mois de l'année est également important pour les musulmans parce que le Saint Coran a été révélé à ce moment.



Les musulmans commencent leur journée avec un repas avant l'aube appelé *souhoor*. Après le repas de *Souhoor*, ils ne consomment pas de nourriture ou de boissons jusqu'à l'aube.

Il existe de nombreuses exceptions pour les personnes qui ne peuvent pas et n'ont pas à jeûner :

- Enfants de moins de 12 ans
- Personnes qui ont des règles
- Femmes enceintes ou allaitantes
- Les personnes âgées
- Les personnes qui sont malades ou malades, ou ceux qui deviennent malades pendant le Ramadan.

# RAMADAN

Les musulmans rompent leur jeûne au crépuscule. Ce repas est appelé *iftar* et il est souvent partagé avec les amis et la famille.

Les musulmans rompent normalement leur jeûne avec des dattes ou des abricots avec de l'eau ou du lait sucré. Les repas d'iftar diffèrent selon l'endroit d'où viennent les familles.

Les musulmans assistent également à la mosquée le soir et rompent leur jeûne. Souvent, le Coran entier est récité pendant le mois de Ramadan. Pour tenir compte de cela, de nombreux pays à majorité musulmane raccourcissent la journée de travail.



La fin du ramadan est marquée par la fête de l'*Aïd al-Fitr*. L'*Aïd al-Fitr* est l'une des deux grandes fêtes religieuses du calendrier musulman.

L'*Aïd al-Fitr* est une occasion de célébrer avec sa famille et ses amis après le mois de ramadan. Cette fête, c'est pour être reconnaissant et pour redonner à ceux qui sont moins fortunés.

Pendant l'Aïd, certaines communautés musulmanes s'habillent pour assister à de grandes festivités. Les enfants reçoivent souvent des cadeaux et de l'argent et les familles, amis et proches échangent des bonbons et des dates.



1. Qu'est-ce que le Ramadan? Quand a-t-il lieu ?
2. Pourquoi le Ramadan est-il important pour les musulmans ?
3. Pendant le Ramadan, comment s'appelle le premier repas de la journée ? quand les musulmans prennent-ils ce repas ?

4. Recherche 1 ou 2 repas typiques pour suhoor ? tu peux chercher en ligne et dire de quel pays vient ce repas, quel est son nom et quels sont les ingrédients utilisés pour le faire.
5. Quelles sont 2 ou 3 raisons pour lesquelles les musulmans ne jeunent pas ?
6. Quand les musulmans rompent-ils leur jeûne ? Comment s'appelle ce repas ?
7. Avec quoi les musulmans rompent-ils souvent leurs repas ?
8. Pourquoi les journées de travail dans les pays à majorité musulmane sont-elles réduites ?
9. Qu'est-ce que Eid-al-fitr ? Comment est-il célébré ? quelle est sa signification pour les musulmans ?

Cherche et écris les définitions du vocabulaire ci-dessous

- Jeûner
- Crépuscule
- L'aube
- Péchés
- Enceinte
- rompre